

# NOÇÕES BÁSICAS DE VISAGISMO



# Aplicações Práticas do Visagismo

## Visagismo no Cabelo e Maquiagem

O visagismo, aplicado ao cabelo e à maquiagem, vai além das tendências de moda e busca adaptar a estética de cada pessoa ao seu formato de rosto, personalidade e estilo de vida. A escolha correta do corte de cabelo e a aplicação de uma maquiagem personalizada podem transformar a aparência, equilibrando as proporções faciais e realçando as características mais atraentes. O objetivo principal do visagismo é criar uma imagem harmoniosa, autêntica e que reflita a verdadeira identidade da pessoa.

### **Como Escolher o Corte de Cabelo Ideal para Cada Formato de Rosto**

No visagismo, o corte de cabelo deve ser escolhido de forma a equilibrar o formato do rosto e valorizar suas melhores características. Cada formato de rosto possui características específicas que podem ser realçadas ou suavizadas com o corte de cabelo adequado. Abaixo estão as principais diretrizes para adaptar o corte de cabelo ao formato do rosto:

#### **1. Rosto Oval**

O rosto oval é considerado o formato mais equilibrado e versátil, permitindo que quase todos os tipos de cortes e penteados funcionem bem. O principal objetivo é manter o equilíbrio natural sem esconder as proporções do rosto.

- **Sugestão de corte:** Cortes médios ou longos com camadas suaves são ótimas opções. Franjas laterais ou cabelos levemente ondulados também ajudam a emoldurar o rosto.

## 2. Rosto Redondo

O rosto redondo possui proporções iguais em largura e altura, com contornos suaves. O corte ideal deve alongar o rosto e adicionar definição.

- **Sugestão de corte:** Cortes longos com camadas verticais ou cortes na altura dos ombros com pontas repicadas criam uma linha vertical que ajuda a alongar visualmente o rosto. Franjas laterais ou repartições assimétricas são recomendadas para quebrar a simetria do formato redondo.

## 3. Rosto Quadrado

O rosto quadrado tem uma mandíbula marcada e linhas retas e fortes. O corte de cabelo ideal deve suavizar esses traços e trazer movimento ao rosto.

- **Sugestão de corte:** Cortes em camadas suaves, especialmente ao redor do maxilar, ajudam a suavizar as linhas duras. Franjas laterais longas também funcionam bem para criar movimento e suavidade.

## 4. Rosto Coração (Triangular Invertido)

Este formato de rosto é caracterizado por uma testa mais larga e um queixo estreito. O corte ideal deve equilibrar a largura da testa com o queixo mais fino.

- **Sugestão de corte:** Cortes longos em camadas, com volume nas pontas, ajudam a equilibrar as proporções. Franjas leves e laterais são indicadas para suavizar a largura da testa.

## 5. Rosto Retangular (Longo)

O rosto retangular é longo e estreito, e o objetivo é encurtar visualmente o comprimento do rosto.

- **Sugestão de corte:** Cortes na altura dos ombros ou mais curtos com volume nas laterais são ideais. Franjas retas ou penteados com volume ajudam a "encurtar" o rosto e a adicionar proporção.

## 6. Rosto Diamante

Este formato possui maçãs do rosto proeminentes e testa e queixo mais estreitos. O corte ideal deve suavizar a linha das maçãs do rosto e equilibrar a testa e o queixo.

- **Sugestão de corte:** Cortes em camadas que suavizam as maçãs do rosto e franjas laterais que equilibram a largura da testa são recomendados.

## Maquiagem Personalizada Baseada na Análise Visagista

A maquiagem personalizada no visagismo é criada após uma análise detalhada do formato do rosto, da cor da pele, dos olhos e dos traços faciais. O objetivo é equilibrar as proporções e realçar os pontos fortes, criando uma aparência natural e harmoniosa.

### 1. Análise do Tom de Pele

A cor da pele é o ponto de partida para a escolha de bases, corretivos e blushes. No visagismo, é importante identificar se a pele possui tons frios (subtons rosados) ou quentes (subtons dourados ou amarelados) para escolher os produtos que irão criar uma aparência uniforme e natural.

## 2. Realce dos Olhos

A maquiagem dos olhos no visagismo leva em consideração o formato dos olhos e a distância entre eles. Técnicas de iluminação, aplicação de sombras e delineado podem ser adaptadas para:

- **Olhos pequenos:** Sombras claras na pálpebra móvel e tons mais escuros no canto externo ajudam a ampliar o olhar. O uso de iluminador no canto interno também cria a ilusão de olhos maiores.
- **Olhos caídos:** Delineados que puxam o traço para cima e sombras aplicadas na parte externa dos olhos ajudam a levantar o olhar.
- **Olhos próximos:** Para dar a ilusão de maior distância entre os olhos, sombras claras no canto interno e esfumado escuro no canto externo criam equilíbrio.

## 3. Equilíbrio dos Lábios

Se os lábios forem assimétricos ou desproporcionais ao rosto, a maquiagem pode corrigir essas características:

- **Lábios finos:** O uso de delineador labial ligeiramente fora da linha natural dos lábios e batons com brilho ou gloss aumentam o volume.
- **Lábios volumosos:** Lábios mais volumosos podem ser suavizados com batons em tons mais escuros e acabamentos matte.

## 4. Contorno e Iluminação

As técnicas de contorno e iluminação são essenciais para criar definição no rosto. O contorno escurece áreas específicas para criar sombras e afinar traços, enquanto o iluminador destaca áreas que devem ser realçadas, como o centro da testa, a ponte do nariz e as maçãs do rosto. Essas técnicas ajudam a equilibrar o formato do rosto e criar proporções mais simétricas.

## Técnicas de Realce e Correção com Maquiagem

A maquiagem visagista utiliza técnicas estratégicas para realçar as características mais atraentes e suavizar imperfeições. Aqui estão algumas das técnicas mais comuns de realce e correção:

### 1. Contorno e Sombreamento

O contorno é usado para esculpir o rosto, criando sombras que afinam e definem áreas como as bochechas, a mandíbula e o nariz.

- **Afinando o rosto:** Para afinar um rosto redondo, o contorno é aplicado nas laterais do rosto, abaixo das maçãs do rosto e na linha da mandíbula.
- **Redefinindo o nariz:** Se o nariz for largo, o contorno é aplicado nas laterais do nariz, enquanto o iluminador é aplicado no centro, para dar a impressão de um nariz mais fino.

### 2. Iluminação para Realce

O iluminador é aplicado em áreas que se deseja destacar, como o topo das maçãs do rosto, o arco das sobrancelhas, o arco do cupido (acima dos lábios) e o centro da testa.

- **Realçando as maçãs do rosto:** Aplicar iluminador no topo das maçãs do rosto cria um efeito lifting instantâneo, além de realçar a estrutura óssea.

### 3. Técnica de Blush

O blush é utilizado para dar cor e vida ao rosto, mas também pode ser aplicado estrategicamente para alterar a percepção das proporções.

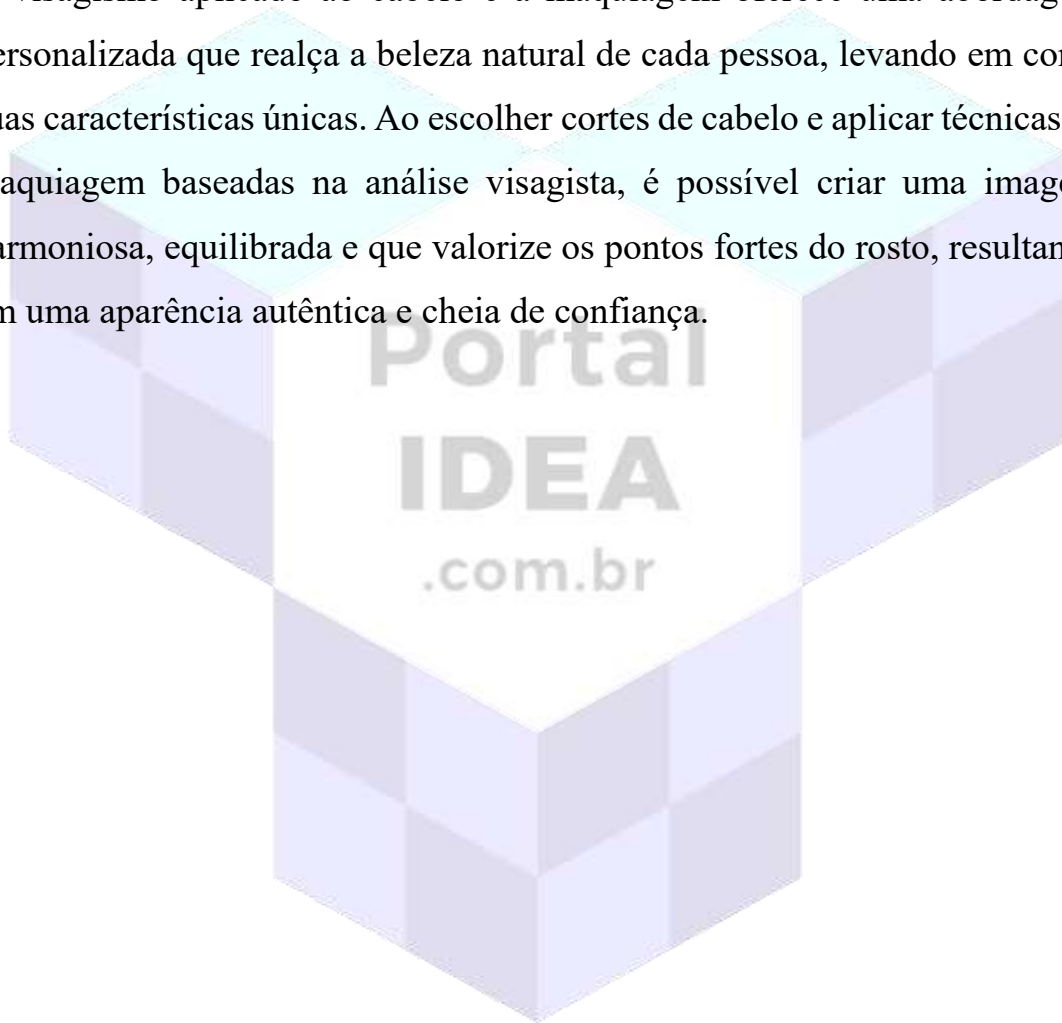
- **Afinar o rosto:** Blush aplicado nas laterais das bochechas, em direção às têmporas, ajuda a alongar visualmente o rosto.

#### **4. Correção de Imperfeições**

O corretivo é usado para cobrir olheiras, manchas e outras imperfeições. No visagismo, a aplicação do corretivo deve ser precisa e adaptada ao tom da pele, garantindo que a correção seja natural e harmoniosa.

#### **Conclusão**

O visagismo aplicado ao cabelo e à maquiagem oferece uma abordagem personalizada que realça a beleza natural de cada pessoa, levando em conta suas características únicas. Ao escolher cortes de cabelo e aplicar técnicas de maquiagem baseadas na análise visagista, é possível criar uma imagem harmoniosa, equilibrada e que valorize os pontos fortes do rosto, resultando em uma aparência autêntica e cheia de confiança.





## **Visagismo na Moda e Estilo**

O visagismo é uma técnica que vai além dos cuidados com o cabelo e a maquiagem, estendendo-se também ao estilo pessoal e à moda. A relação entre o visagismo e o estilo pessoal se baseia no conceito de que a imagem deve refletir a personalidade, características físicas e emoções de cada indivíduo. Por meio da escolha correta de roupas, acessórios e cortes de cabelo, é possível criar uma imagem que harmonize com o formato do corpo, os traços faciais e a mensagem que a pessoa deseja transmitir. O visagismo na moda e no estilo pessoal busca criar uma estética única e personalizada que favoreça a individualidade.

### **A Relação entre o Visagismo e o Estilo Pessoal**

O visagismo na moda está centrado na ideia de que a forma como nos vestimos e os acessórios que escolhemos podem influenciar como somos percebidos pelos outros e por nós mesmos. Assim como a maquiagem e o corte de cabelo são adaptados às características faciais, as roupas e os acessórios também devem estar alinhados ao formato do corpo, ao estilo de vida e à personalidade.

A abordagem visagista considera o estilo pessoal como uma expressão da identidade, permitindo que a imagem externa reflita a essência interna. Isso envolve adaptar as tendências da moda à individualidade, ao invés de seguir cegamente os padrões vigentes. O visagismo reconhece que cada pessoa tem um corpo e um rosto com características únicas, e que o estilo deve ser construído em torno dessas particularidades.



Um dos principais objetivos do visagismo na moda é criar harmonia visual, destacando as melhores características de cada pessoa e equilibrando traços que possam causar desproporção. A escolha de roupas e acessórios adequados permite que a imagem seja autêntica e transmita uma mensagem clara sobre quem a pessoa é e como ela deseja ser vista.

## **Escolha de Roupas e Acessórios com Base no Formato do Corpo e Características Faciais**

A escolha de roupas e acessórios no visagismo leva em consideração tanto o formato do corpo quanto as características faciais. Isso ajuda a criar uma imagem coerente e equilibrada, com peças que valorizam as proporções naturais e realçam a beleza única de cada pessoa.

### **1. Escolha de Roupas com Base no Formato do Corpo**

Cada tipo de corpo tem características específicas que podem ser favorecidas com a escolha correta de roupas. Aqui estão alguns exemplos de como o visagismo pode ajudar a equilibrar e valorizar diferentes formatos de corpo:

- **Corpo Ampulheta:** O corpo ampulheta é considerado o mais proporcional, com ombros e quadris de tamanhos semelhantes e uma cintura definida. O objetivo aqui é destacar essa harmonia natural.
  - **Dicas de roupas:** Roupas que acentuam a cintura, como vestidos ajustados e cintos, são ideais. Evite peças muito largas que escondam as proporções naturais.
- **Corpo Retangular:** O corpo retangular tem uma estrutura reta, com pouca definição na cintura. O objetivo é criar a ilusão de curvas e trazer mais movimento ao visual.

- **Dicas de roupas:** Roupas com cortes que adicionam volume às áreas dos quadris e busto, como saias rodadas e blusas peplum, ajudam a criar curvas. Cintos e peças com detalhes na cintura também ajudam a definir a silhueta.
- **Corpo Triangular (Pêra):** Neste formato, os quadris são mais largos que os ombros, o que cria uma aparência triangular. O foco é equilibrar as proporções adicionando volume à parte superior do corpo.
  - **Dicas de roupas:** Blusas com ombreiras, estampas e detalhes nos ombros, e saias em formato A ajudam a equilibrar a silhueta. Evite roupas que acrescentem volume na região dos quadris.
- **Corpo Triângulo Invertido:** Neste formato, os ombros são mais largos que os quadris. O objetivo é adicionar volume à parte inferior do corpo e suavizar a parte superior.
  - **Dicas de roupas:** Saias volumosas, calças amplas e vestidos com detalhes na parte inferior ajudam a equilibrar os ombros largos. Evite blusas com ombreiras ou mangas bufantes.
- **Corpo Oval:** O corpo oval tem uma cintura mais larga e menos definida. O foco é alongar a silhueta e criar um visual mais estruturado.
  - **Dicas de roupas:** Roupas com cortes retos e tecidos fluídos ajudam a alongar o corpo. O uso de decotes em V e peças com listras verticais criam uma aparência mais longilínea.

## 2. Escolha de Acessórios com Base nas Características Faciais

Assim como as roupas, os acessórios também podem ser escolhidos com base nas características faciais. A forma do rosto influencia o tipo de acessórios que melhor complementa a imagem pessoal.

- **Rosto Oval:** Por ser um formato equilibrado, quase todos os tipos de acessórios funcionam bem. Brincos longos, colares curtos e óculos com armações retas ou arredondadas podem ser usados livremente.
- **Rosto Redondo:** Acessórios que criam linhas verticais e alongam o rosto são ideais. Brincos longos e angulares, colares em formato de V e óculos com armações retas são ótimas opções para alongar visualmente o rosto.
- **Rosto Quadrado:** Acessórios que suavizam as linhas retas do rosto são recomendados. Brincos arredondados, colares longos e óculos com armações mais suaves e arredondadas ajudam a equilibrar o formato do rosto.
- **Rosto Coração (Triangular Invertido):** Acessórios que equilibram a testa mais larga e o queixo estreito são ideais. Brincos em formato de gota e colares com pingentes arredondados ajudam a suavizar o formato do rosto.
- **Rosto Retangular (Longo):** O objetivo é encurtar visualmente o rosto. Brincos grandes e volumosos e colares curtos ajudam a equilibrar o comprimento do rosto. Evite acessórios muito longos que alongam ainda mais a face.

### **Dicas de Personalização de Looks**

A personalização dos looks é um dos principais pilares do visagismo na moda e no estilo. Cada pessoa tem uma combinação única de características físicas e personalidade, e adaptar as escolhas de moda para refletir isso é essencial para criar uma imagem autêntica. Aqui estão algumas dicas para personalizar seus looks de acordo com o visagismo:

## 1. Use Cores que Valorizem Seu Tom de Pele

A escolha das cores certas é fundamental para personalizar o look e harmonizar com a pele. Identifique se seu tom de pele é quente ou frio e escolha roupas e acessórios em cores que complementem sua coloração natural.

## 2. Ajuste as Proporções

Ao combinar roupas, certifique-se de que as proporções estejam equilibradas. Por exemplo, se você usar uma peça volumosa na parte superior, opte por algo mais ajustado na parte inferior, e vice-versa. Esse jogo de proporções cria uma imagem equilibrada e harmoniosa.

## 3. Aposte em Acessórios para Destacar Características

Acessórios são uma forma poderosa de personalizar um look. Use brincos, colares e lenços para atrair a atenção para áreas do rosto e corpo que você deseja destacar. Óculos e chapéus também podem complementar o formato do rosto e adicionar um toque de estilo.

## 4. Misture Estilos para Refletir Sua Personalidade

Não se limite a um único estilo. O visagismo incentiva a mistura de elementos que reflitam sua personalidade. Combine peças clássicas com acessórios modernos, ou experimente diferentes texturas e estampas para criar um visual que seja único e pessoal.

## **Conclusão**

O visagismo na moda e no estilo é uma ferramenta poderosa para ajudar cada pessoa a criar uma imagem que esteja em harmonia com suas características físicas e sua personalidade. Ao escolher roupas e acessórios com base no formato do corpo e características faciais, e ao personalizar looks de acordo com seu estilo e coloração pessoal, é possível criar uma estética única e autêntica, que transmite confiança e autenticidade. O visagismo transforma a moda em uma forma de expressão pessoal, permitindo que cada indivíduo se sinta confortável e verdadeiro em sua aparência.



# Visagismo para Homens

O visagismo é uma técnica que tem sido amplamente utilizada no mundo masculino, permitindo que os homens adaptem seu estilo pessoal de maneira a valorizar suas características físicas e expressar sua personalidade. Através da escolha de cortes de cabelo, barba, cores e estilo de roupas adequados, o visagismo auxilia na criação de uma imagem que harmonize com o formato do rosto e do corpo, reforçando uma aparência confiante e autêntica.

## O Uso do Visagismo na Escolha de Cortes de Barba e Cabelo Masculinos

A escolha de cortes de cabelo e barba no visagismo masculino é um processo personalizado, que leva em consideração o formato do rosto, a densidade do cabelo e os traços faciais. Assim como no visagismo feminino, o objetivo é criar harmonia entre os elementos faciais, destacando os pontos fortes e suavizando características que podem causar desproporção.

### 1. Cortes de Cabelo Masculino e Formato de Rosto

O formato do rosto desempenha um papel fundamental na escolha do corte de cabelo ideal para os homens. Cada formato tem características específicas que podem ser realçadas ou suavizadas com o corte correto:

- **Rosto Oval:** O rosto oval é proporcional e permite uma maior liberdade na escolha do corte. Desde estilos curtos e modernos até cortes mais longos e texturizados, quase todos os cortes de cabelo funcionam bem com esse formato.
  - **Sugestão de cortes:** Estilos como o "fade" ou cortes repicados mais longos podem ser opções atraentes, sempre mantendo o equilíbrio.

- **Rosto Redondo:** O objetivo para o rosto redondo é criar a ilusão de alongamento, evitando cortes que adicionem volume nas laterais.
  - **Sugestão de cortes:** Cortes com laterais mais curtas e volume no topo da cabeça ajudam a alongar o rosto, como o "undercut" ou "pompadour". Evite cortes que adicionem volume nas laterais.
- **Rosto Quadrado:** Este formato é marcado por uma mandíbula forte e linhas angulares. O corte deve suavizar essas linhas e destacar a estrutura natural.
  - **Sugestão de cortes:** Estilos mais suaves e com textura funcionam bem, como cortes em camadas ou o clássico "crew cut". Cortes mais curtos também podem destacar a força das linhas do maxilar.
- **Rosto Coração (Triangular Invertido):** Com uma testa mais larga e um queixo estreito, o objetivo é equilibrar essas proporções.
  - **Sugestão de cortes:** Cortes com mais volume na parte inferior da cabeça ou com camadas que suavizam a linha da testa funcionam bem para equilibrar o rosto.
- **Rosto Retangular (Longo):** O foco para este formato é reduzir o comprimento visual do rosto e adicionar volume nas laterais.
  - **Sugestão de cortes:** Estilos mais curtos com volume nas laterais, como o "caesar cut" ou "crop cut", são ideais. Evite cortes que aumentem o volume no topo, como penteados longos e retos.



## 2. Cortes de Barba Masculina e Formato de Rosto

A barba é uma ferramenta poderosa no visagismo masculino, permitindo moldar o rosto e criar um equilíbrio entre suas proporções. O corte e o estilo da barba podem complementar o formato do rosto de maneira eficaz:

- **Rosto Oval:** Assim como nos cortes de cabelo, quase todos os estilos de barba funcionam bem para o rosto oval. Desde barbas longas e cheias até a barba rala ou bigodes, o formato permite maior versatilidade.
- **Rosto Redondo:** Para o rosto redondo, a barba pode ajudar a alongar a face e adicionar definição.
  - **Sugestão de estilo:** Barbas com volume maior na parte inferior, como o estilo "cavanhaque" ou barba cheia, ajudam a alongar o rosto.
- **Rosto Quadrado:** A barba pode ser usada para suavizar a mandíbula marcada.
  - **Sugestão de estilo:** Barbas mais curtas nas laterais e mais longas no queixo criam um visual mais alongado e suave.
- **Rosto Coração (Triangular Invertido):** O uso de uma barba completa ou de estilos que adicionem volume ao queixo ajuda a equilibrar o rosto.
- **Rosto Retangular (Longo):** Barbas mais cheias nas laterais e um corte curto no queixo ajudam a encurtar visualmente o rosto.

## Estilo Pessoal e Cores para Homens

A escolha das cores na moda masculina também é influenciada pelo visagismo, que busca harmonizar as cores usadas com as características naturais do homem, como tom de pele, cor dos olhos e cabelo. Além disso, a escolha das cores deve refletir o estilo pessoal e a mensagem que o homem deseja transmitir.

### 1. Identificação da Paleta de Cores

A análise de coloração pessoal no visagismo ajuda a identificar se o homem possui tons de pele quentes ou frios e, a partir disso, quais cores valorizam sua aparência. A escolha da cor certa pode melhorar a aparência da pele, suavizar linhas de expressão e até destacar os olhos.

- **Tons quentes:** Homens com subtons de pele dourados ou amarelados ficam melhores em cores quentes, como marrom, verde oliva, bege, mostarda e laranja.
- **Tons frios:** Homens com subtons de pele mais frios, rosados ou azulados, devem optar por cores como azul, cinza, branco, preto, prata e tons de verde mais escuros.

### 2. Cores no Estilo Pessoal

Além de harmonizar com a cor da pele, as cores também desempenham um papel no estilo pessoal do homem. O uso de cores pode transmitir diferentes mensagens e emoções:

- **Cores neutras:** Preto, cinza e azul marinho são cores versáteis que transmitem sofisticação e formalidade. Elas são perfeitas para situações mais formais e também podem ser combinadas em looks casuais.

- **Cores vibrantes:** Para quem deseja transmitir energia e confiança, o uso de cores mais vibrantes, como vermelho, laranja ou amarelo, pode criar um impacto visual forte.
- **Tons pastéis e claros:** Ideais para ocasiões mais informais e para o verão, os tons claros, como o bege, rosa claro e azul bebê, são escolhas que trazem leveza ao visual.

## **Aplicação do Visagismo na Moda Masculina**

O visagismo também se aplica na escolha de roupas e acessórios, que devem ser adaptados ao formato do corpo, estilo de vida e personalidade do homem. Assim como acontece com os cortes de cabelo e barba, a moda masculina pode ser ajustada para valorizar as proporções corporais e refletir uma imagem confiante.

### **1. Escolha de Roupas com Base no Formato do Corpo**

O visagismo masculino considera o formato do corpo ao escolher roupas que criem equilíbrio e valorizem as proporções naturais. Alguns exemplos incluem:

- **Corpo Retangular:** Homens com o corpo retangular devem optar por roupas que adicionem volume ao tronco e aos ombros, como jaquetas estruturadas, suéteres com texturas e camisas com estampas horizontais.
- **Corpo Triangular (Pêra):** Homens com quadris mais largos e ombros mais estreitos podem equilibrar suas proporções com camisas de corte reto, jaquetas com ombreiras e calças mais ajustadas para não adicionar volume extra à parte inferior do corpo.

- **Corpo Atlético:** Homens com ombros largos e cintura fina devem optar por roupas que realcem sua forma natural, como camisetas justas e blazers bem ajustados. Evitar roupas muito largas é essencial para não "esconder" a forma.

## **2. Acessórios para Complementar o Estilo**

Os acessórios são importantes para complementar o estilo masculino e, assim como na escolha das roupas, devem ser escolhidos com base nas proporções do corpo e nas características faciais. Relógios, óculos de sol, pulseiras e cintos podem adicionar um toque de estilo pessoal, sem exageros.

### **Conclusão**

O visagismo para homens oferece uma abordagem personalizada que leva em consideração as características físicas, o estilo pessoal e as cores que melhor se harmonizam com o indivíduo. Ao adaptar cortes de cabelo e barba, escolher roupas e acessórios com base no formato do corpo e nas características faciais, e utilizar cores que complementam a aparência, o visagismo permite que os homens criem uma imagem autêntica e confiante. A aplicação dessas técnicas garante uma estética harmoniosa, que valoriza os pontos fortes e transmite a personalidade de maneira equilibrada e estilosa.