

# Estética Íntima



Quando se fala em estética íntima, temos que deixar claro que, apesar de não existir um padrão de “vulva perfeita”, muitas mulheres se sentem insatisfeitas com a aparência ou elasticidade de suas regiões íntimas. As queixas mais comuns são: flacidez, rugosidade, aparência escura do local e até mesmo falta de elasticidade e lubrificação (pois as fibras de colágeno se enfraquecem com o passar dos anos).

A **estética íntima** é uma área dos tratamentos estéticos que vem ganhando bastante destaque entre o público feminino justamente por ajudar a resolver esta questão, além de devolver a autoestima e melhorar a vida sexual de muitas mulheres brasileiras.

## O que é estética íntima?

É o conjunto de técnicas estéticas para o tratamento e cuidado específico com as partes íntimas do corpo. Com os avanços na tecnologia, eletroterapia, estética e cosmetologia é possível resgatar a jovialidade, saúde e bem estar dessa área.

## Para quem a estética íntima é indicada?

A estética íntima é indicada a quem se sente incomodado com algumas características nas regiões íntimas, como **manchas**, **flacidez** e **gordura localizada** que podem impactar na autoestima e influenciar até mesmo na qualidade de vida. Essa torna-se uma ótima opção para cuidar da beleza, a exemplo do clareamento de áreas específicas.

## Passo a passo para o tratamento da área íntima

Por ser uma região sensível, a região íntima requer um cuidado especial. Vale destacar que o passo a passo pode ser parecido com alguns protocolos que já esteja habituado a fazer para face e corpo. A seguir, detalhamos nosso protocolo para **clareamento da virilha** que pode ser aplicado também nas **axilas**, com dicas importantes para tratar essas áreas específicas e produtos.

É de fundamental importância reforçar que nenhum dos produtos indicados abaixo deve ser aplicado na área interna da região íntima ou entrar em contato com a mucosa.

## 1. Higienização

Aplique o **Gel de Limpeza Purificante** sobre a região, remover com algodão umedecido em água. Em seguida seque a pele e aplique o **Sabonete Glico-Ativo** com objetivo de esfoliação química, deixar agir por 1 minuto sem entrar em contato com a mucosa vaginal. Remova com auxílio de algodão umedecido.

Essa é uma higienização multifuncional, com ação esfoliante. Sua fórmula associa o **ácido glicólico** com ativos que promovem ação esfoliante e estimulam a renovação celular natural, melhorando a textura da pele. Além disso, ajuda a revitalizar, uniformizar, previne a obstrução dos poros e favorece a permeação de substâncias ativas, o que auxilia a performance geral do tratamento.

## 2. Esfoliação Física

Aplique o **Peeling de Hortelã Iluminador** (lembre-se de se certificar de que a pele não possui sensibilidade, não entrar em contato com a mucosa vaginal), realizando movimentos suaves e circulares. Remova com auxílio de algodão e/ou gaze umedecidos.

Esse processo é ideal para acelerar o processo de renovação celular. Ele atua na eliminação de partículas de impurezas e reduzindo a espessura da camada córnea.

## 3. Peeling Suave

Aplique o **Peeling Mandélico** na região escurecida sem entrar em contato com a mucosa vaginal, esperar 15 minutos. Remova com auxílio de algodão umedecido. Secar a região completamente e aplicar em seguida Gluco fase 1 sem entrar em contato com a mucosa vaginal, esperar 15 minutos. Remova com auxílio algodão umedecido. Seque a região completamente.

## **4. Clareamento**

Aplique o **Clarifusion Clareador Integral** até completa absorção, evitando contato com a mucosa vaginal. Não remova.

## **5. Finalização**

Aplique o **Hyalusérum GF** até completa absorção, evitando contato com a mucosa vaginal. Não remova.

## **Frequência do tratamento**

1 Ciclo = 8 sessões / 2 x por semana. Após esse primeiro ciclo, o profissional deverá reavaliar a necessidade de continuar o tratamento.