

DIABETES E ODONTOLOGIA

CAROLINA ALVES REYNALDO
CIRURGIÃ DENTISTA – CROMG31763
AUDITORA ODONTOLÓGICA/IPSMMG

DIABETES

A diabetes se caracteriza pelo descontrole da concentração de glicose na corrente sanguínea por deficiência de insulina ou pela dificuldade de absorção da mesma pelas células. De acordo com a Federação Internacional de Diabetes, 6% da população Brasileira entre 20 e 79 anos é diabética.

SINAIS E SINTOMAS



PROBLEMAS BUCAIS

O DESCONTROLE DA QUANTIDADE DE GLICOSE NO SANGUE FACILITA O APARECIMENTO E A PROGRESSÃO DE ALGUNS PROBLEMAS BUCAIS COMO A HIPOSSALIVAÇÃO, AS INFECÇÕES E A DOENÇA PERIODONTAL.

XEROSTOMIA/HIPOSSALIVAÇÃO

Hipossalivação é a redução da produção normal de saliva que dá a sensação de boca seca. A baixa quantidade de saliva favorece o aparecimento de inflamações e infecções na língua e no lábio, aumenta as chances de ferimentos por trauma na mucosa bucal, pode facilitar o surgimento de cáries e atrapalha na fixação das próteses removíveis (dentaduras e PPR).

INFECÇÕES

A hiperglicemia (glicose alta), a diminuição do fluxo salivar e alterações na composição da saliva favorecem o surgimento de abscessos e infecções orais bem como infecções por fungos (candidíase).

DOENÇA PERIODONTAL

As alterações metabólicas favorecem o surgimento e a progressão da doença periodontal (inflamação/infecção dos tecidos de suporte dos dentes). O portador da diabetes tipo II tem três vezes mais chance de desenvolver doença periodontal do que a população em geral.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O diabético descontrolado não deve ser submetido a tratamentos odontológicos até que seja realizado o controle glicêmico.
- O portador de diabetes deve seguir as orientações do médico para o controle da glicemia (uso de insulina, medicações orais, dieta).
- A higiene bucal adequada diminui o risco de infecções, cárie e doença periodontal.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Fazer de 5 a 6 refeições ao dia ajuda a controlar a glicemia, mas não se esqueça de escovar os dentes e usar o fio dental após cada refeição!
- A hidratação é muito importante para o funcionamento do corpo. Evite substituir a água por refrigerantes e bebidas alcoólicas.
- Nosso corpo é um organismo único! Alterações na saúde geral podem afetar sua saúde bucal e vice-versa. Informe o seu dentista sobre qualquer alteração na sua saúde!

REFERÊNCIAS

- ALVES, C., BRANDÃO, M., ANDION, J., MENEZES, R., CARVALHO, F.. Atendimento odontológico do paciente com diabetes melito: recomendações para a prática clínica. **Revista de Ciências Médicas e Biológicas**, América do Norte, 5, jul. 2010. Disponível em: <http://www.portalseer.ufba.br/index.php/cmbio/article/view/4116/3002>. Acesso em: 10 Out. 2011
- International Diabets Federations . <http://www.idf.org/diabetesatlas/what-is-diabetes>. Acesso em 10 Out. 2011
- Sociedade brasileira de Diabetes <http://www.diabetes.org.br/>. Acesso em 10 Out. 2011