

# BÁSICO EM ODONTOGERIATRIA



# Tratamento e Promoção da Saúde Bucal

## Prevenção e Controle de Doenças Bucais

A prevenção e o controle de doenças bucais em idosos são fundamentais para promover saúde, qualidade de vida e bem-estar. Com o envelhecimento, a saúde bucal tende a ser impactada por fatores como alterações fisiológicas, uso de medicamentos e dificuldades na higienização. Por isso, estratégias preventivas devem ser adaptadas às necessidades e limitações desse público.

### **Técnicas de Escovação e Higienização Adaptadas ao Idoso**

A escovação adequada é a base da saúde bucal, mas, em idosos, pode ser desafiadora devido a problemas como artrite, redução da destreza manual ou condições neurológicas. Algumas adaptações e orientações importantes incluem:

- **Escovas de dentes adaptadas:**
  - Preferir escovas com cerdas macias, que são menos agressivas à gengiva.
  - Utilizar escovas elétricas, que facilitam a higienização para pacientes com dificuldades motoras.
- **Técnicas de escovação:**
  - Reforçar movimentos suaves e circulares nas superfícies dentárias.

- Orientar a escovação cuidadosa da linha da gengiva para prevenir a formação de placa bacteriana e doenças periodontais.
- **Uso de fio dental ou alternativas:**
  - Encorajar o uso de fio dental, adaptado com suportes, para facilitar o manuseio.
  - Indicar escovas interdentais ou irrigadores bucais como alternativas eficientes.

### **Orientação Sobre Uso de Produtos Específicos**

Os produtos de higiene bucal para idosos devem ser escolhidos com base nas condições bucais e nas necessidades específicas de cada paciente. Recomendações comuns incluem:

- **Cremes dentais:**
  - Preferir cremes dentais com flúor para fortalecer o esmalte e prevenir cáries.
  - Em casos de sensibilidade dentária, indicar produtos específicos que minimizem o desconforto.
- **Enxaguantes bucais:**
  - Enxaguantes com flúor podem ser recomendados para pacientes com maior risco de cáries.
  - Pacientes com xerostomia (boca seca) podem se beneficiar de enxaguantes hidratantes e sem álcool.

- **Produtos para próteses:**

- Para pacientes usuários de próteses, orientar o uso de escovas específicas e soluções de limpeza antimicrobiana para evitar infecções e lesões na mucosa.

## **Controle de Cáries, Periodontite e Halitose**

A prevenção e o manejo de doenças bucais comuns em idosos são essenciais para evitar complicações mais graves.

- **Cáries:**

- A cárie radicular é mais prevalente em idosos devido à exposição das raízes pela retração gengival.
- O uso de flúor e selantes em áreas vulneráveis pode ajudar na prevenção.

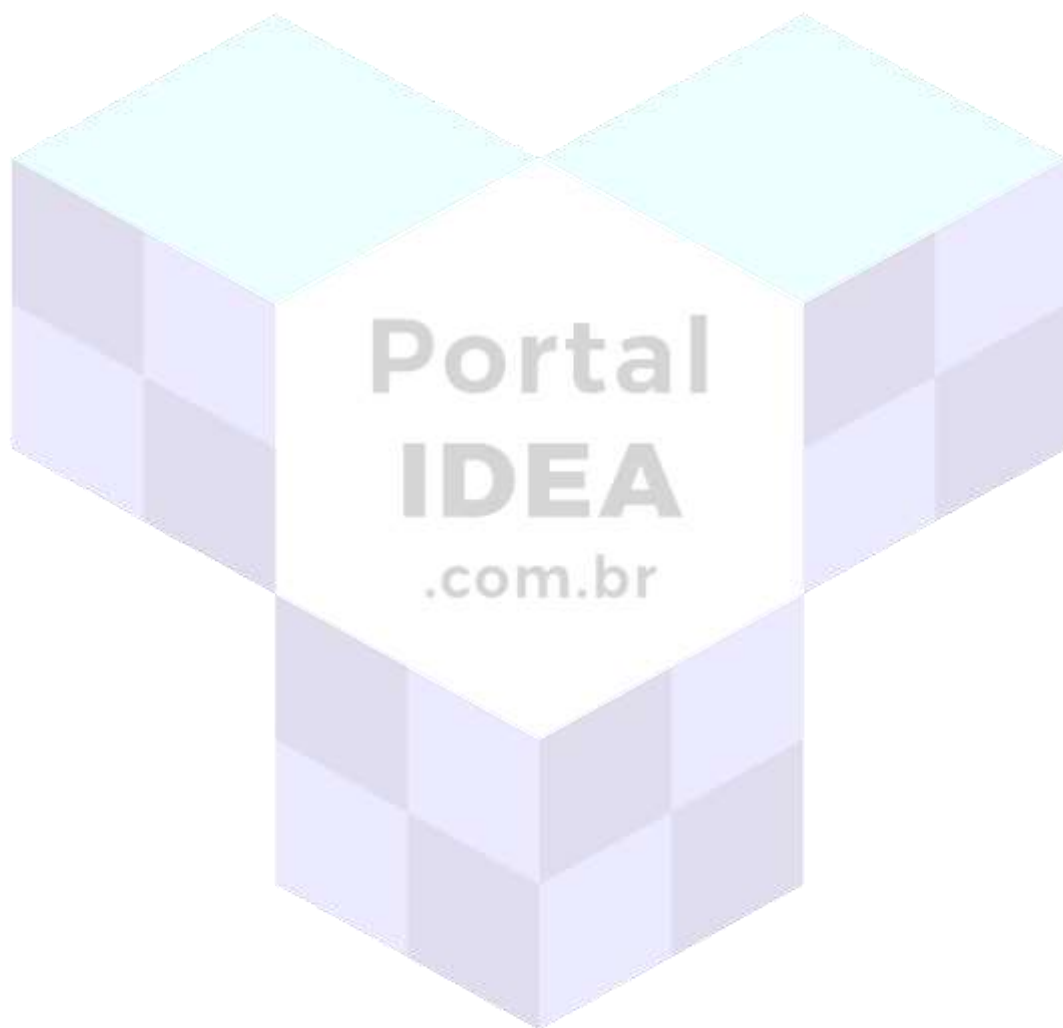
- **Periodontite:**

- A inflamação e infecção da gengiva e do osso de suporte são frequentes em idosos.
- Limpezas periódicas realizadas por profissionais são indispensáveis para remover tártaro e controlar a progressão da doença.

- **Halitose:**

- A halitose (mau hálito) pode ser causada por má higienização, próteses mal adaptadas ou xerostomia.
- Higienização adequada da língua e do palato, junto com o controle de infecções bucais, é fundamental para o manejo.

A adoção de técnicas de higienização adaptadas, o uso de produtos específicos e o controle de doenças bucais não apenas previnem complicações, mas também garantem conforto, estética e funcionalidade. Essas práticas reforçam a importância de um cuidado contínuo e personalizado, promovendo saúde bucal e qualidade de vida na terceira idade.



## Tratamento de Condições Bucais Comuns

As condições bucais comuns em idosos, como xerostomia, problemas com próteses e implantes dentários, além de sensibilidade e desgaste dentário, exigem abordagens específicas para garantir o conforto, a funcionalidade e a saúde bucal. Um tratamento adequado para essas condições não apenas melhora a qualidade de vida, mas também previne complicações que podem comprometer a saúde geral.

### Abordagem de Xerostomia e Suas Consequências

A xerostomia, ou boca seca, é uma condição frequente em idosos, causada por fatores como o envelhecimento natural, uso de medicamentos ou doenças sistêmicas como diabetes. A saliva desempenha um papel essencial na proteção da cavidade oral, e sua ausência pode levar a cáries, infecções e dificuldade para mastigar e engolir.

- **Tratamentos para xerostomia:**
  - **Estimulação salivar:** Uso de gomas de mascar ou balas sem açúcar e alimentos ácidos leves podem estimular as glândulas salivares.
  - **Substitutos salivares:** Indicação de saliva artificial ou produtos hidratantes específicos para a boca seca.
  - **Hidratação:** Encorajar a ingestão regular de água ao longo do dia.

- **Prevenção de complicações:**

- Uso de cremes dentais com flúor e enxaguantes bucais hidratantes para proteger contra cáries e infecções.
- Monitoramento constante por parte do dentista para detecção precoce de problemas relacionados.

## **Manejo de Próteses e Implantes Dentários em Idosos**

As próteses e implantes dentários são soluções amplamente utilizadas para restaurar a funcionalidade e a estética oral em idosos, mas seu uso requer cuidados contínuos para garantir sucesso e conforto.

- **Próteses dentárias:**

- **Ajuste e manutenção:** Próteses devem ser ajustadas regularmente para evitar desconfortos, traumas na mucosa ou problemas de adaptação devido à reabsorção óssea.
- **Higiene:** Reforçar a necessidade de limpeza diária da prótese com escovas específicas e soluções antimicrobianas.
- **Alívio de traumas:** Aplicar produtos como adesivos para próteses em casos de instabilidade.

- **Implantes dentários:**

- **Avaliação de viabilidade:** Idosos com boa saúde geral e densidade óssea suficiente podem se beneficiar de implantes, mas o planejamento deve ser cuidadoso para evitar riscos.
- **Manutenção regular:** Consultas periódicas para verificar a integridade do implante e realizar limpezas profissionais.

- **Educação do paciente:** Orientar sobre a importância da higiene ao redor dos implantes para prevenir peri-implantite.

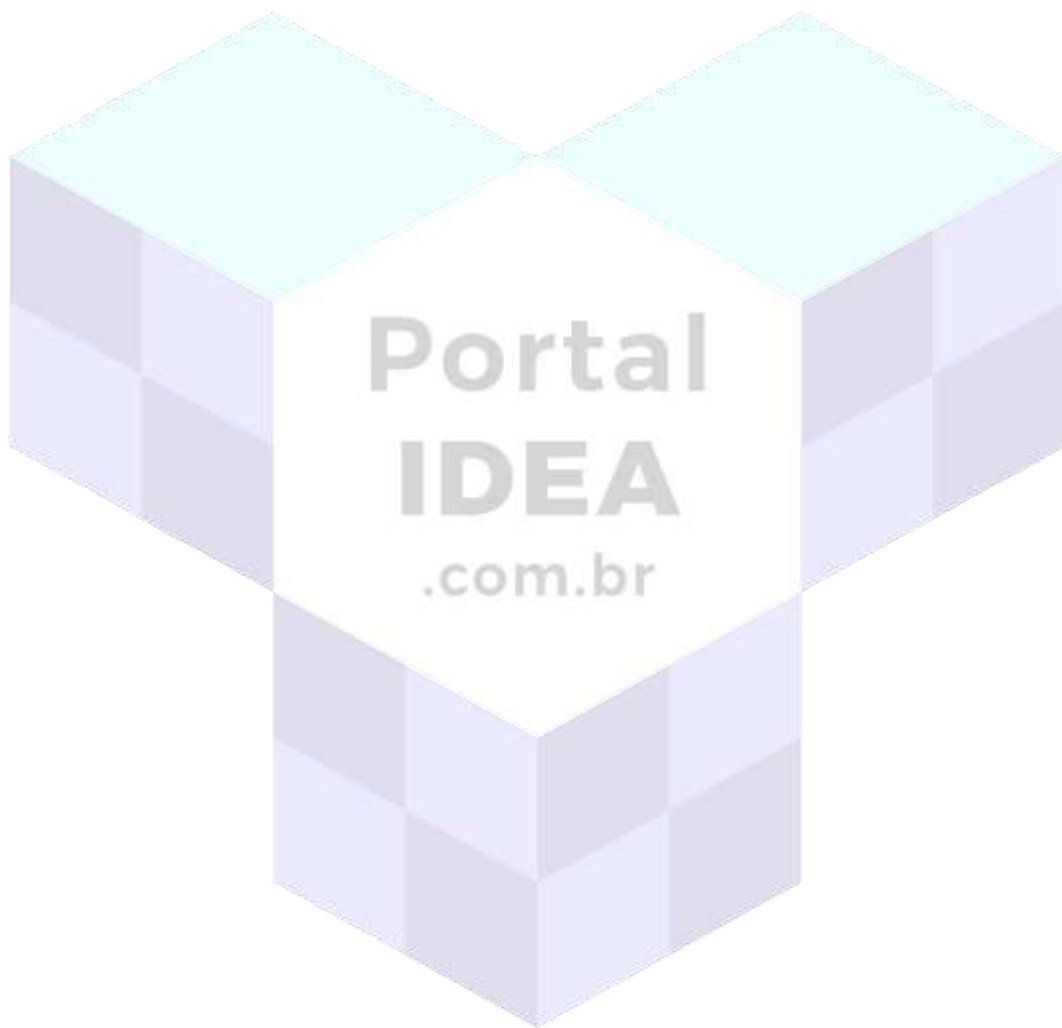
## **Tratamento de Sensibilidade Dentária e Desgaste**

A sensibilidade dentária e o desgaste dental são problemas comuns entre idosos, frequentemente causados por retração gengival, bruxismo ou erosão do esmalte.

- **Sensibilidade dentária:**
  - **Produtos específicos:** Indicação de cremes dentais dessensibilizantes que contenham ingredientes como nitrato de potássio ou fluoreto de estanho.
  - **Tratamentos no consultório:** Aplicação de flúor em alta concentração ou agentes dessensibilizantes diretamente nas áreas afetadas.
- **Desgaste dentário:**
  - **Correção de hábitos:** Orientar sobre a redução de alimentos ácidos e a adoção de técnicas adequadas de escovação para minimizar danos adicionais.
  - **Restaurações:** Em casos mais graves, realizar restaurações com resinas compostas ou coroas protéticas para proteger as estruturas remanescentes e restaurar a função.
  - **Uso de placas oclusais:** Indicar placas de proteção em casos de bruxismo para evitar desgaste adicional.



O tratamento das condições bucais comuns em idosos deve ser personalizado e focado em aliviar sintomas, prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida. Com uma abordagem cuidadosa, o profissional de odontologia pode garantir saúde bucal e bem-estar mesmo diante dos desafios do envelhecimento.



# Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

A promoção da saúde bucal vai além do tratamento de problemas dentários; ela envolve educação, prevenção e um cuidado integral que contribua para a qualidade de vida do idoso. Nesse contexto, a colaboração entre o profissional de odontologia, a família, os cuidadores e a comunidade é essencial para criar um ambiente favorável ao envelhecimento saudável.

## Educação em Saúde Bucal para Idosos e Cuidadores

Educar os idosos e seus cuidadores sobre a importância da saúde bucal é um passo fundamental na promoção do bem-estar. A conscientização sobre práticas preventivas ajuda a evitar complicações e melhora a adesão às rotinas de higiene bucal.

- **Orientações práticas para idosos:**
  - Ensinar técnicas de escovação adaptadas às limitações físicas ou motoras.
  - Reforçar a importância do uso do fio dental ou alternativas, como escovas interdentais e irrigadores bucais.
  - Fornecer informações sobre os cuidados necessários para próteses e implantes.
- **Capacitação de cuidadores:**
  - Treinar cuidadores para auxiliar na higienização oral de idosos dependentes.
  - Enfatizar a importância de monitorar sinais de problemas bucais, como dor, mau hálito ou lesões.

- Promover o uso de produtos específicos, como enxaguantes hidratantes para xerostomia ou cremes dentais com flúor.

A educação contínua empodera os idosos e seus cuidadores, ajudando a prevenir doenças e a manter uma boa saúde bucal.

### **Integração do Cuidado Odontológico com Outras Áreas da Saúde**

A saúde bucal está intimamente ligada à saúde geral, especialmente em idosos, que frequentemente apresentam condições sistêmicas que impactam a cavidade oral. A integração do cuidado odontológico com outras áreas da saúde é crucial para o tratamento eficaz.

- **Interdisciplinaridade:**

- Trabalhar em conjunto com médicos, fisioterapeutas, nutricionistas e outros profissionais de saúde para abordar as necessidades específicas do idoso.
- Considerar o impacto de doenças crônicas, como diabetes, osteoporose e doenças cardiovasculares, no planejamento odontológico.

- **Acompanhamento contínuo:**

- Realizar consultas regulares para monitorar a saúde bucal e geral, ajustando os tratamentos conforme necessário.
- Identificar precocemente sinais de complicações sistêmicas que possam se manifestar na boca, como lesões relacionadas ao uso de medicamentos.

Essa integração promove um cuidado mais completo, focado na saúde global do idoso.

## **Envolvimento da Família e Comunidade na Saúde do Idoso**

A família e a comunidade desempenham um papel essencial no apoio ao idoso, criando um ambiente favorável à manutenção da saúde bucal e ao bem-estar.

- **Papel da família:**

- Incentivar e supervisionar a realização da higiene bucal diária, especialmente em idosos dependentes.
- Acompanhar o idoso em consultas odontológicas, garantindo que ele receba o suporte necessário.
- Estimular hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e consumo adequado de água.

- **Apoio comunitário:**

- Promover campanhas de conscientização sobre a saúde bucal na terceira idade.
- Oferecer acesso a serviços odontológicos especializados por meio de políticas públicas ou iniciativas comunitárias.
- Criar grupos de apoio que envolvam idosos e cuidadores, incentivando o compartilhamento de experiências e soluções para desafios comuns.

O engajamento da família e da comunidade fortalece a rede de apoio ao idoso, ampliando o alcance das ações preventivas e de promoção da saúde.

A promoção da saúde bucal e da qualidade de vida dos idosos requer uma abordagem abrangente, que combine educação, integração de cuidados e envolvimento social. Essas ações garantem não apenas um envelhecimento mais saudável, mas também maior autonomia e bem-estar para essa população.

