

Andrographis paniculata

"creat" redireciona aqui. Para a função POSIX, consulte [open \(chamada de sistema\)](#).

Andrographis paniculata, comumente conhecido como **creat** ou **green chiretta**,^[2] é uma planta [herbácea](#) anual da família [Acanthaceae](#), nativa da Índia e Sri Lanka.

É amplamente cultivado no sul e sudeste da Ásia, onde tradicionalmente se acredita ser um tratamento para [infecções](#) bacterianas e algumas doenças. Principalmente as [folhas](#) e [raízes](#) eram usadas para tais fins. A planta inteira também é usada em alguns casos.^[3]

Conteúdo

- 1 descrição
- 2 Distribuição
- 3 cultivo
- 4 nomes vernáculos
- 5 usos
 - 5.1 Medicina alternativa
 - 5.1.1 Uso Tradicional
 - 5.1.2 Covid-19
 - 5.1.3 Preocupações de segurança
 - 5.2 Alimentos
- 6 Química
- 7 Veja também
- 8 referências
- 9 Leituras adicionais
- 10 links externos

Descrição

A planta cresce como uma erva ereta até uma altura de 30-110 cm (12-43 pol.) Em locais úmidos e sombreados. O caule delgado é verde escuro, de seção transversal quadrada com sulcos longitudinais e asas ao longo dos ângulos. As folhas em forma de lança têm lâminas sem pêlos medindo até 8 cm (3,1 pol.) De comprimento por 2,5 cm (0,98 pol.). As pequenas flores são rosadas, solitárias, dispostas em racemos ou panículas de espalhamento frouxo. O fruto é uma cápsula com cerca de 2 cm de comprimento e alguns milímetros de largura.^[4] Ele contém muitas sementes marrom-amareladas. As sementes são subquadradas, rugosas e glabras. A época de floração é de setembro a dezembro.^[5]

Distribuição

A espécie é distribuída em países tropicais da Ásia, geralmente em manchas isoladas. Ele pode ser encontrado em uma variedade de habitats, como planícies, encostas, litorais e áreas cultivadas e perturbadas, como estradas e fazendas. Populações nativas de *A. paniculata* estão espalhadas por todo o sul da Índia e Sri Lanka, que talvez representem o centro de origem e diversidade da espécie. A erva é uma espécie introduzida nas partes do norte da Índia, Java, Malásia, Indonésia, Índias Ocidentais e em outras partes das Américas. A espécie também ocorre nas Filipinas, Hong Kong, Tailândia, Brunei, Cingapura e outras partes da Ásia onde pode ou não ser nativa. A planta também é cultivada em muitas áreas.

Ao contrário de outras espécies do gênero, *A. paniculata* é de ocorrência comum na maioria dos lugares da Índia, incluindo planícies e áreas montanhosas de até 500 m (1.600 pés), o que explica seu amplo uso.

Na Índia, a principal fonte de plantas é obtida em seu habitat selvagem. A planta é classificada como de baixo risco ou de menor preocupação pela IUCN. Sob o nome comercial *Kalmegh*, em média 2.000–5.000 toneladas (2.200–5.500 toneladas) da planta são comercializadas na Índia. ^[6]

Cultivo

A planta funciona melhor em um local ensolarado. As sementes são semeadas nos meses de maio e junho (hemisfério norte). As mudas são transplantadas a uma distância de 60 cm (24 pol.) X 30 cm (12 pol.).

Nomes vernaculares

- *creat* (Inglês) ^[2]
- *chiretta verde* (inglês)
- *rei do amargo* . ^[7]
- *phtuhs* '(smau) (*phtuhs* ' = "explosão", *smau* = "grama", referindo-se ao som de sua abertura de fruta madura, linguagem Khmer) ^[8]
- *prâmat* 'mnu: hs (smau) (= "erva da bílis humana", provavelmente aludindo ao seu uso médico popular, a linguagem Khmer)
- ฟ้า ทะลาย โฉร (LBTR : *fa thalai chon*) ('o céu se derrama sobre o ladrão', idioma tailandês)
- 穿心莲, *chuan xin lian* (chinês padrão) ^[9]
- *roi des amers* (francês) ^[2]

Usos

Medicina alternativa

Uso Tradicional

A. paniculata tem sido usada na medicina Siddha e ayurvédica , ^[10] e é promovida como um suplemento dietético para a prevenção e cura do câncer. Não há evidências de que ajude a prevenir ou curar o câncer. ^[11]

Na medicina tradicional da Índia, *A. paniculata* também é usada para terapia de icterícia . ^[12]

A. paniculata também tem sido tradicionalmente usada na Índia e na China para resfriado comum e gripe. Uma meta-análise de 2017 (pré COVID-19) avaliando *Andrographis paniculata* para infecções agudas do trato respiratório (ARTI) indicou um possível suporte para sua eficácia e segurança, mas alertou que os ensaios revisados eram de baixa qualidade e, portanto, não conclusivos. ^[13]

Covid-19

Em meio ao surto de COVID-19 na Tailândia em dezembro de 2020, o ministério da saúde do país aprovou o uso do extrato da planta para um programa piloto de tratamento alternativo. ^[14] Em julho de 2021, o Gabinete da Tailândia aprovou o uso de chiretta verde para tratar pacientes com COVID assintomáticos depois que o Departamento de Correções da Tailândia disse que a droga era benéfica em presidiários. A erva foi administrada a cerca de 11.800 presos infectados e 99% deles se recuperaram. ^[15] As alegações quanto à sua eficácia como terapêutica COVID são controversas e estão em disputa. ^[16]

Preocupações de segurança

Uma revisão de 2012 descobriu que os extratos de *A. paniculata* podem inibir a expressão de várias enzimas do citocromo C e, portanto, interferir no metabolismo de outros fármacos. ^[17] Uma revisão de 2019 descobriu que os compostos de *A. paniculata* têm baixa solubilidade e potência relativamente baixa, e que um derivado semissintético injetável pode causar reações alérgicas às vezes fatais. ^[18]

Comida

No Camboja, a raiz seca macerada em álcool é consumida como aperitivo, enquanto as sementes formam uma geléia preta chamada *chahuoy khmau* . ^[8]

Química

Andrographolide é o principal constituinte extraído das folhas da planta e é uma lactona diterpenóide bicíclica . Este princípio amargo foi isolado na forma pura por Gorter (1911). Estudos sistemáticos sobre a química de *A. paniculata* foram realizados. ^[19] ^[20]

Alguns constituintes conhecidos e são:

- 14-desoxi-11-desidroandrografolida, planta
- 14-desoxi-11-oxoandrographolide, planta
- 5-Hidroxi-7,8,2', 3'-Tetrametoxiflavona, Planta
- 5-Hidroxi-7,8,2'-Trimetoxiflavona, Cultura de Tecido
- Andrographine, Root
- Andrographolide, Plant
- Neoandrographolide, Plant
- Panicoline, Root
- Paniculida-A, planta
- Paniculida-B, planta
- Paniculida-C, planta ^[21]