

CIRURGIAS PLÁSTICAS CORPORAIS E FACIAIS



CIRURGIA PLÁSTICA

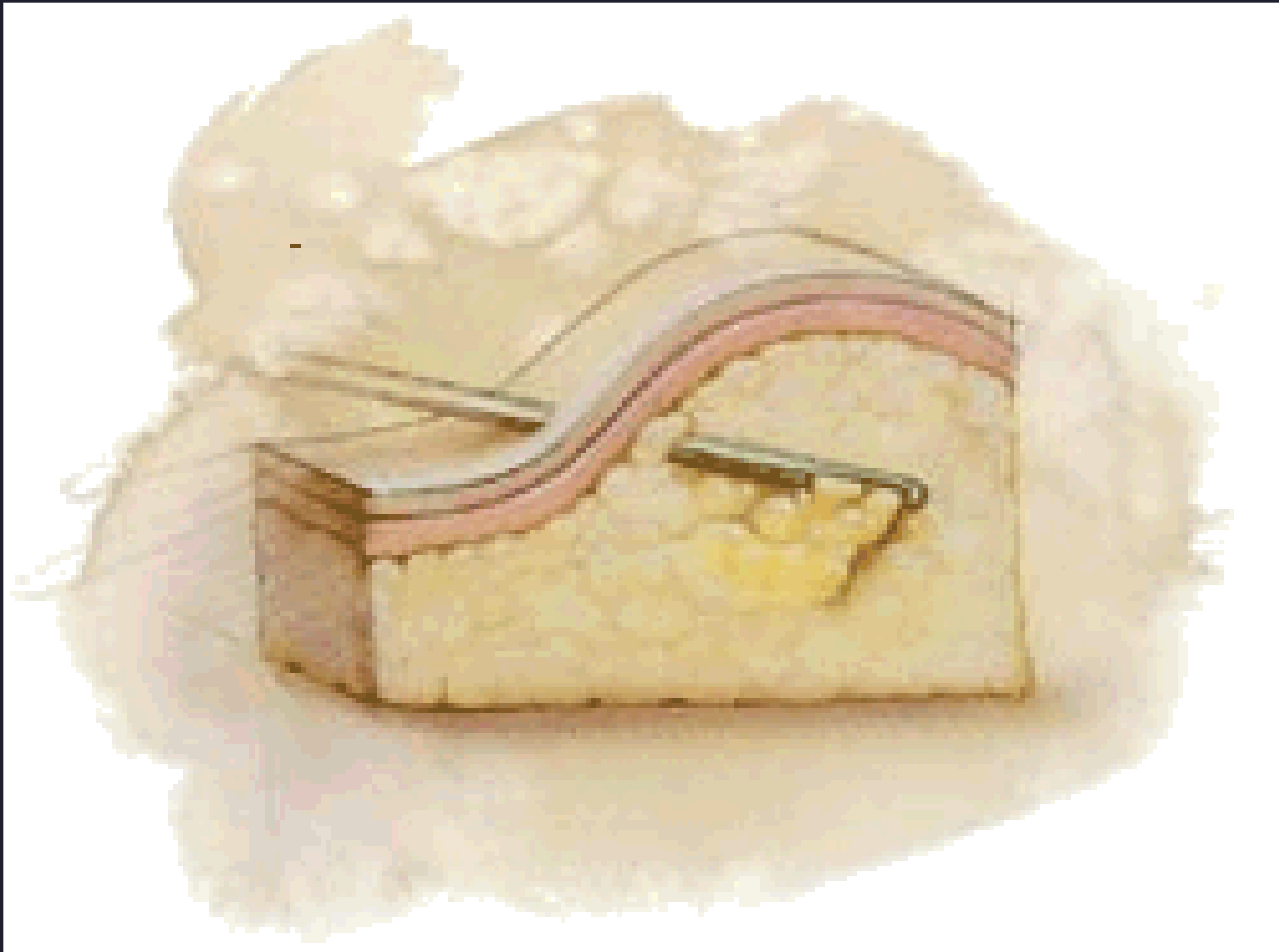
“A cirurgia plástica se desenvolveu em consequência do desejo e não da necessidade, pois na maioria das vezes o paciente faz porque quer e não porque precisa.”

(BORGES, 2007)

LIPOASPIRAÇÃO

- INDICAÇÃO: Lipodistrofia;
 - 1977 – Lipoaspiração Clássica - Cânulas conectadas a aparelhos com alto poder de sucção;
 - Suprimiu cicatrizes extensas;
 - Retorno rápido às atividades;
 - CONTRA-INDICAÇÃO: Excesso de pele;
-

LIPOASPIRAÇÃO

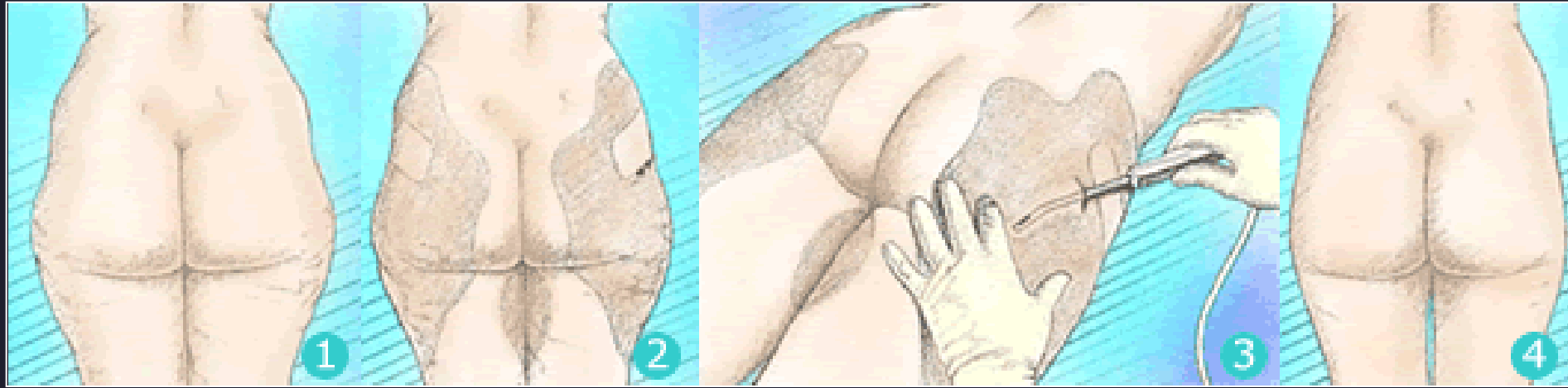


LIPOASPIRAÇÃO

- Cânulas de 2 – 6 cm entre o subcutâneo e a pele;
 - Conteúdo de amarelo – laranja;
 - Gordura até 7% do peso corporal;
 - Cintas por 30 dias;
 - Silhueta após o 18º dia.
-



LIPOASPIRAÇÃO



1. Observa-se o aspecto da região;
 2. Demarcação das áreas com o paciente de pé;
 3. Lipoaspiração;
 4. Aspecto pós-operatório.
-

LIPOENXERTIA

- Enxerto de gordura autóloga;
- **INDICAÇÃO:** *Atrofia de glúteos, seqüela de trauma, flacidez e seqüelas pós-cirúrgicas;*
- **LOCAIS:** *Subcutâneo, Intermuscular e Intramuscular;*
- **OBJETIVO:** *contorno corporal natural e simétrico;*
- Compressão com cintas;
- S/ drenagem.



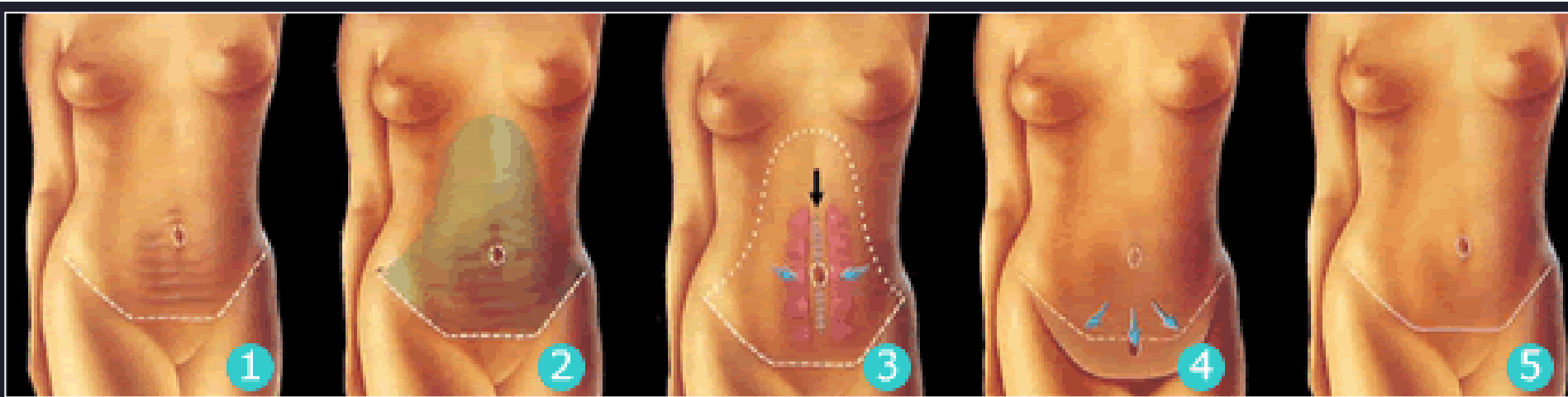
ABDOMINOPLASTIA

- *Dermolipectomia Abdominal;*
 - **INDICAÇÕES:**
 - Pacientes c/ moderada – acentuada flacidez cutânea;
 - Gordura localizada;
 - Diástase Abdominal;
 - Abaulamento e hérnias.
-

ABDOMINOPLASTIA

- **CONTRA - INDICAÇÕES:**
 - Flacidez tecidual mínima;
 - Indivíduos muito obesos;
 - Mulheres q/ desejam ter filhos;
 - Problemas de saúde q/ sejam empecilhos p/ uma abordagem cirúrgica.
-

ABDOMINOPLASTIA



1. Aspecto de flacidez em região infra-umbilical;
 2. Extensão do deslocamento subcutâneo;
 3. Contenção da diástase do reto-abdominal;
 4. Tração da pele e tecido gorduroso para baixo;
 5. Retirada do excesso, criação da cicatriz umbilical e aspecto final.
-

ABDOMINOPLASTIA

- **PÓS-OPERATÓRIO:**
 - Não estender o tronco – 15 dias;
 - Cinta 45 – 60 dias;
 - Evitar exposição solar por 60 dias.



MAMOPLASTIA

- **OBJETIVOS:**
 - Manter a fisiologia glandular;
 - Garantir boa forma em longo prazo;
 - Reduzir a extensão das cicatrizes;
 - Assegurar a sensibilidade das mamas.
-

MAMOPLASTIA

- **DENOMINAÇÕES CIRÚRGICAS:**

- T invertido;
 - Y invertido;
 - I ou vertical;
 - L;
- Redução de mama c/ média ou grande hipertrofia*
- Periareolar;
- Redução de mama pequena ou moderada*
- Implante de prótese
- Aumento da mama*
-

MAMOPLASTIA

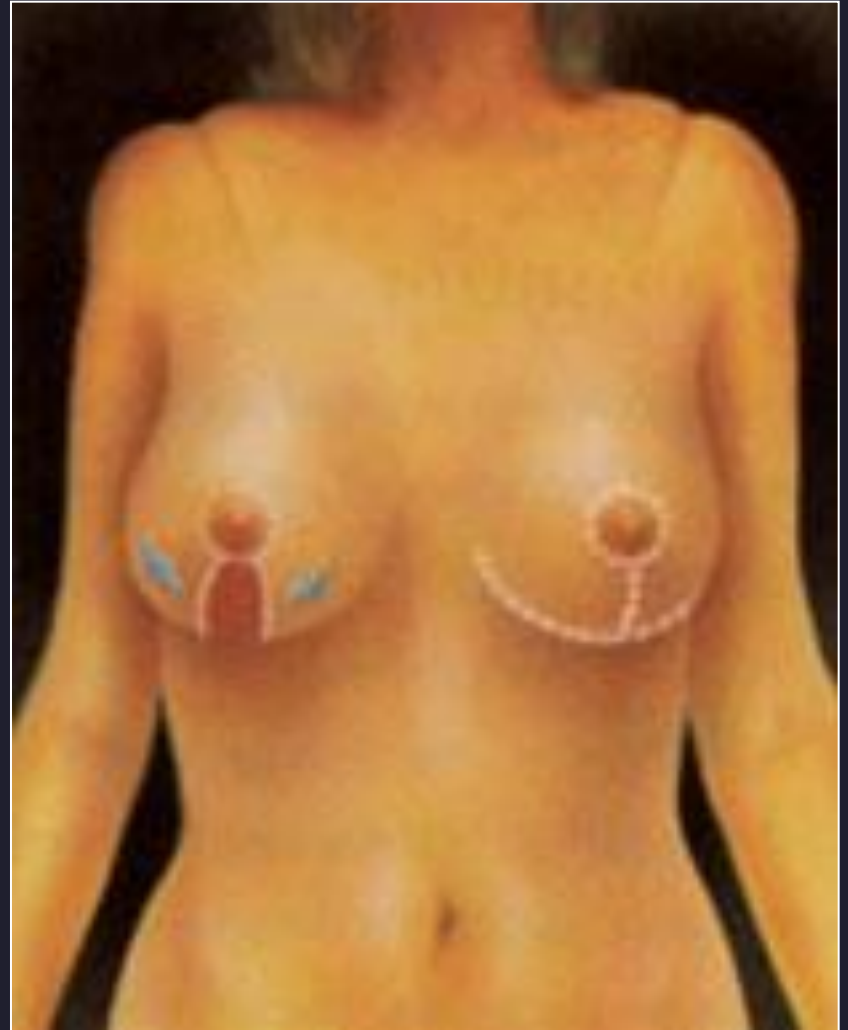
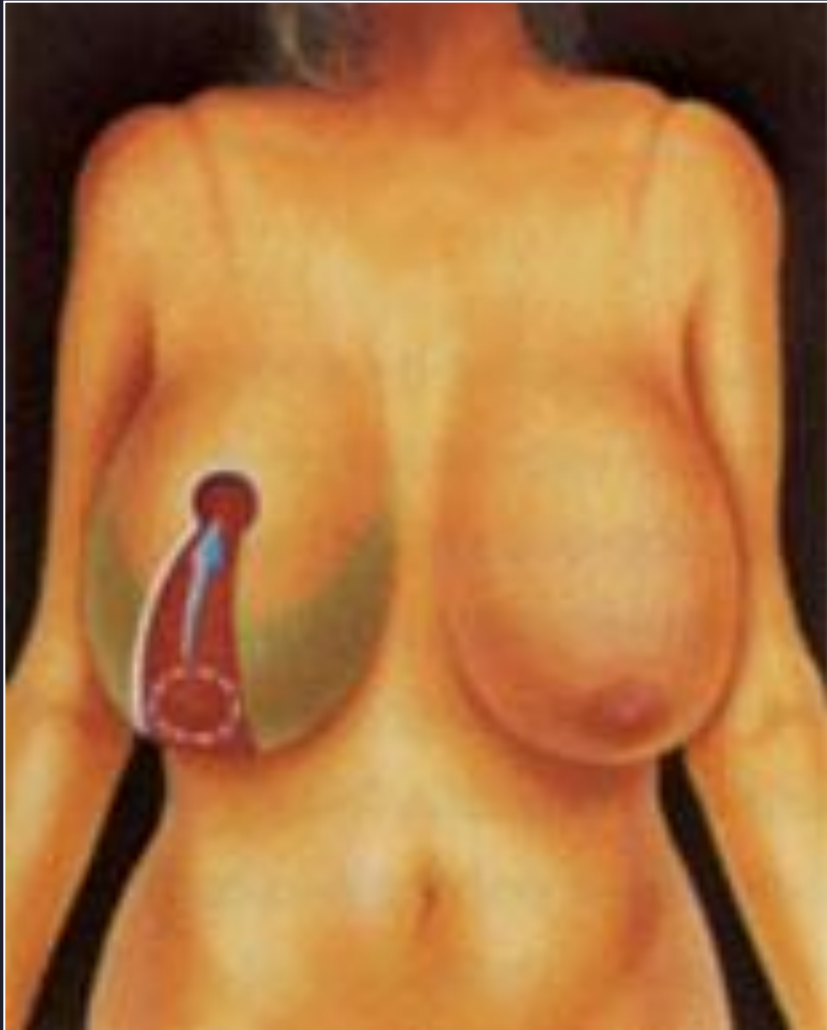
- **PARA UMA BOA CICATRIZ:**
 - Características hereditárias (quelóides);
 - Cicatrização adequada;
 - Repouso relativo em relação a mov. dos braços;
 - Assegurar a sensibilidade das mamas.
-

MAMOPLASTIA DE REDUÇÃO

- Quanto < desejar a mama, > será a cicatriz;
- Cicatriz em T invertido e L → mamas grandes, pesadas ou muito caídas;



MAMOPLASTIA DE REDUÇÃO



MAMOPLASTIA DE AUMENTO

- **PRÓTESES:**
- Salina ou Gel de Silicone

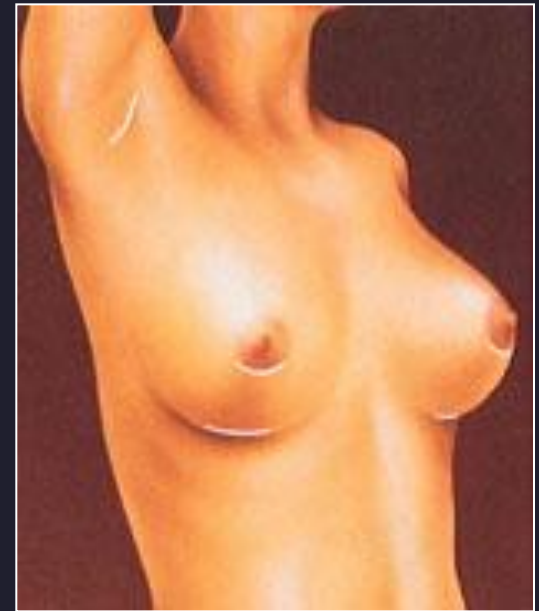
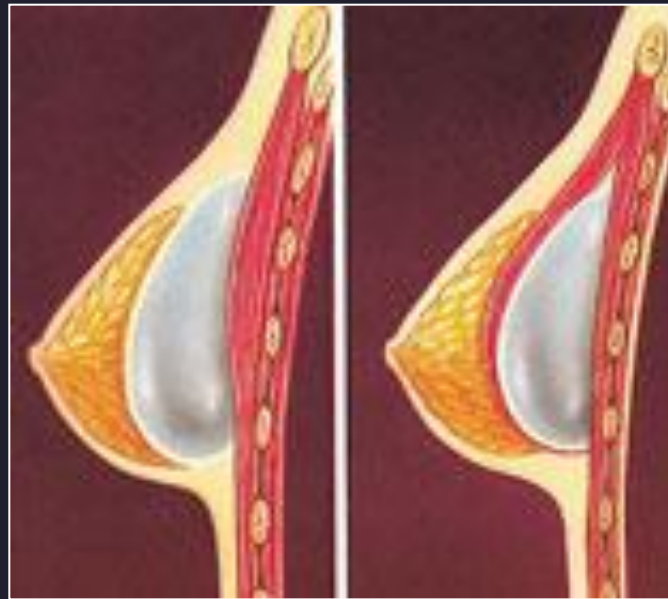


MAMOPLASTIA DE AUMENTO

- **CARACTERÍSTICAS DA PRÓTESE:**
 - Boa tolerabilidade por parte do receptor;
 - Qualidade da resposta inflamatória;
 - Não absorção pelo organismo;
 - Apresentação de uma boa textura, resultando numa aparência natural.
-

MAMOPLASTIA DE AUMENTO

- **COLOCAÇÃO DA PRÓTESE:**



MAMOPLASTIA DE AUMENTO

- **INDICAÇÃO:**
 - Mamas reduzidas;
 - Mamas caídas;
 - Ptose;
 - Traumas.



MAMOPLASTIA DE AUMENTO

- **CONTRA - INDICAÇÕES:**
 - Não aceitação da limitação social no POI;
 - Não aceitação da presença de cicatriz;
 - Pacientes com alteração pulmonar, DM e tabagista.



MAMOPLASTIA DE AUMENTO

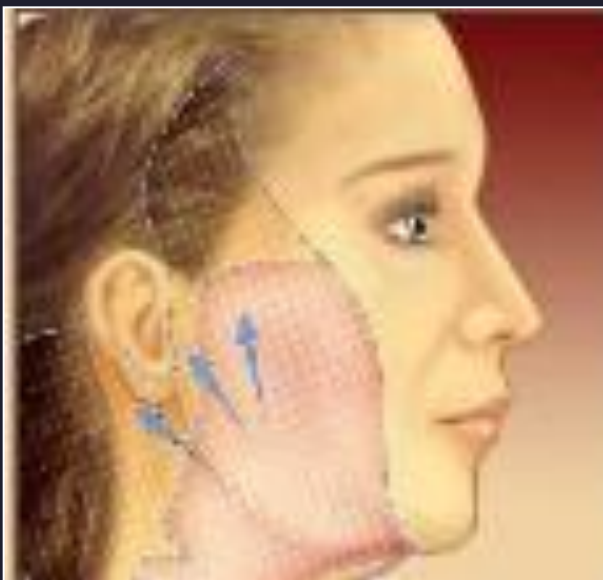
- **PÓS - OPERATÓRIO:**
 - Não é “doloroso”;
 - Não mobilizar as mamas por 30 – 45 dias;
 - Usar sutiã pós-cirúrgico por 2 – 3 meses;
 - Armações de metal após 6 meses;



REJUVENESCIMENTO FACIAL

- *Ritidoplastia (Lifting) - rugas e flacidez tecidual;*
 - INDICAÇÕES
 - Rugas → periorais, perioculares, região frontal, região nasal e região cervical;
 - Ptose → região palpebral, porção lateral de sobrancelhas, ângulo labial;
 - Outras → Depressão do sulco nasolabial, queda da ponta nasal, ↑ de pregas submandibulares e etc.
-

REJUVENESCIMENTO FACIAL

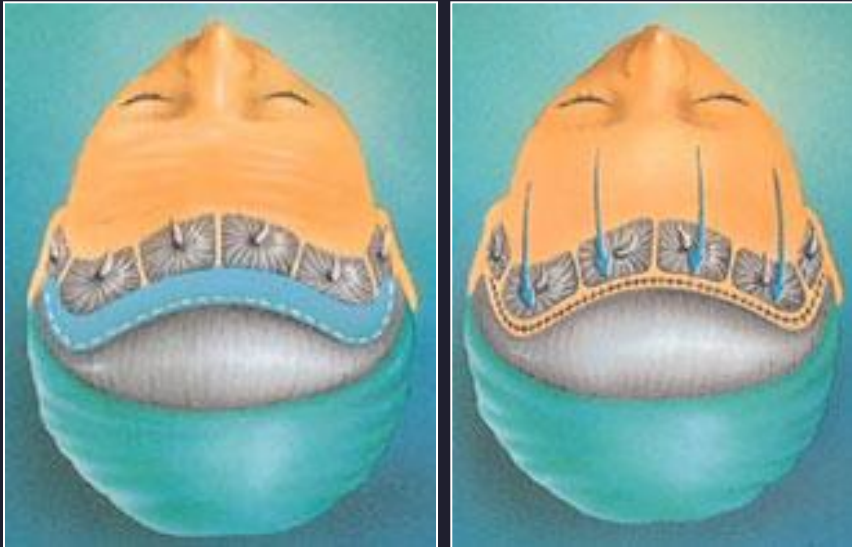


REJUVENESCIMENTO FACIAL



REJUVENESCIMENTO FACIAL

- **INCISÕES**



REJUVENESCIMENTO FACIAL

- **PÓS-OPERATÓRIO**
 - ↓ atividade física;
 - Retorno ao trabalho é precoce;
 - Evitar mobilizar o pescoço nos 1^os 07 dias.
-

BLEFAROPLASTIA

- **Cirurgia plástica das pálpebras**
- Blefarocálase (peso + pele em pálpebras superiores);
- Bolsas Inferiores.



BLEFAROPLASTIA SUPERIOR

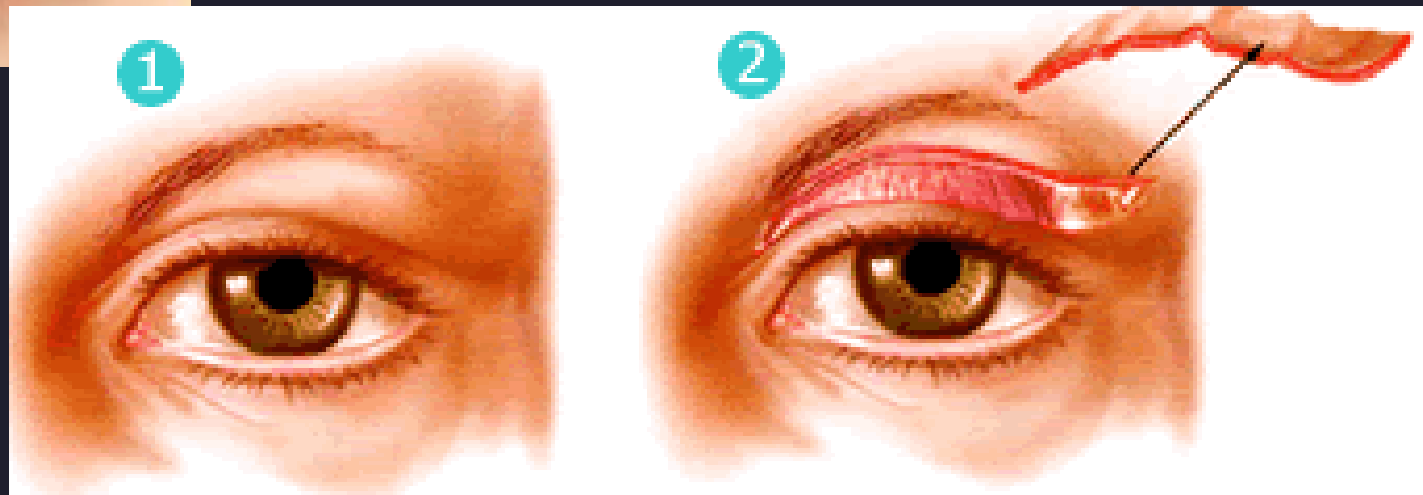
- **Cirurgia plástica das pálpebras superiores**
 - Anestesia local ou geral;
 - Marca-se o excesso a ser excisado;
 - Executa-se a cirurgia;
 - Pele é suturada;
 - Usar compressas geladas por 48 horas;
 - Retirada dos pontos entre o 2º e o 5º dia;
 - Não corrige distorções causadas por rugas dinâmicas → Botox e/ou laser.
-

BLEFAROPLASTIA SUPERIOR

- Cirurgia plástica das pálpebras superiores

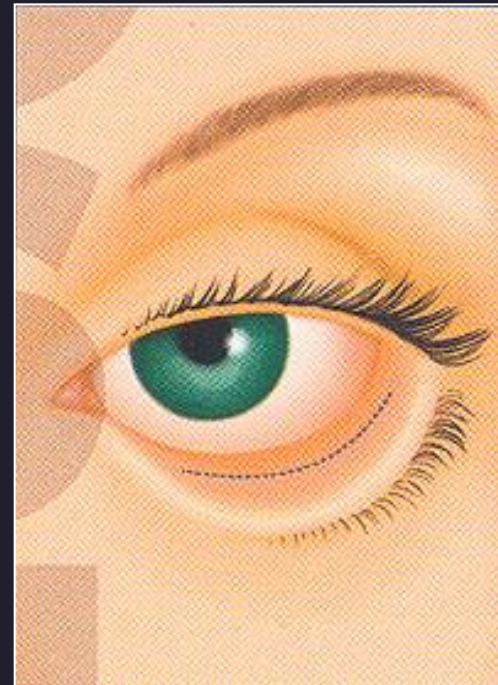


← DEMARCAÇÃO DO LOCAL



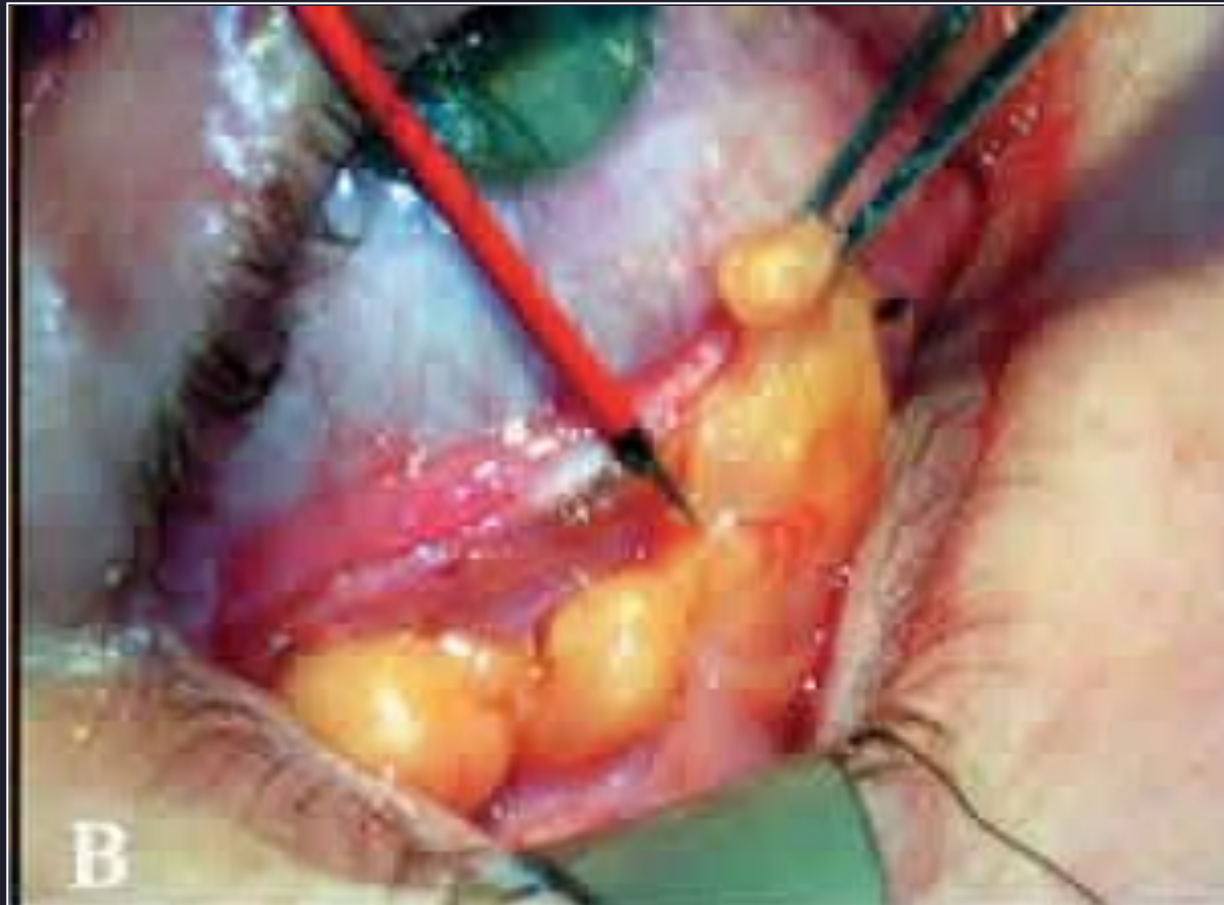
BLEFAROPLASTIA INFERIOR

- **Cirurgia plástica das pálpebras inferiores**
- Retirada de bolsas em pálpebras inferiores.
- TÉCNICAS: Transcutânea e Transconjuntival.

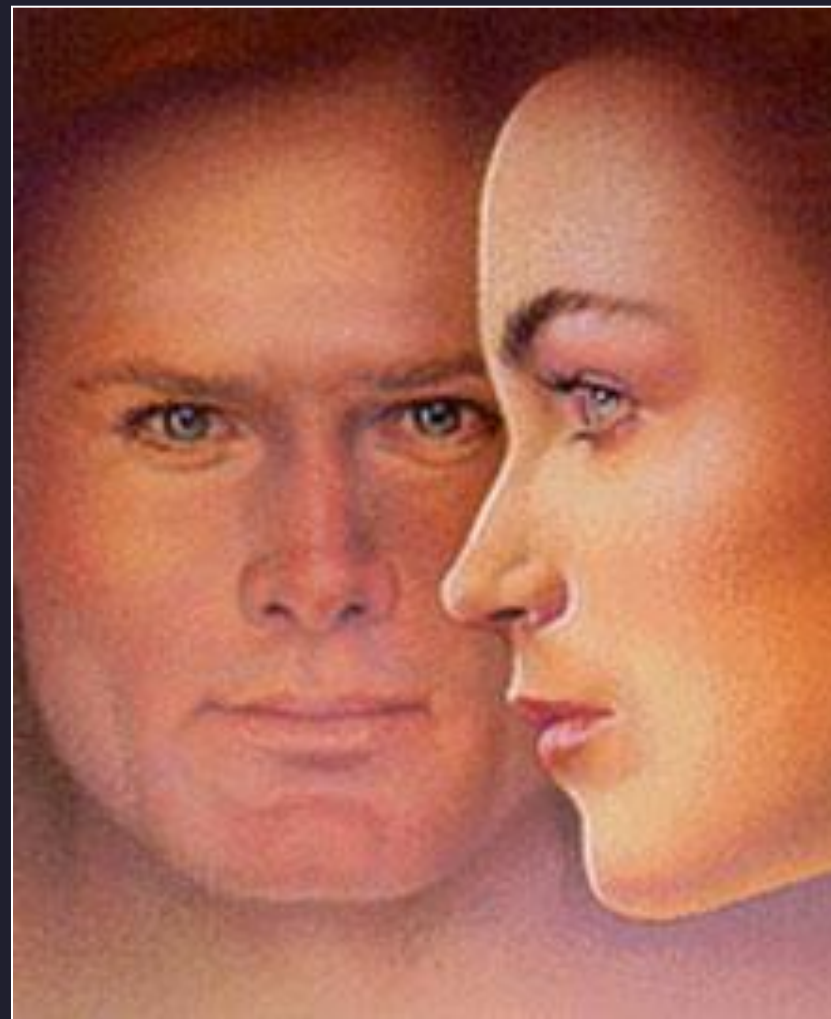
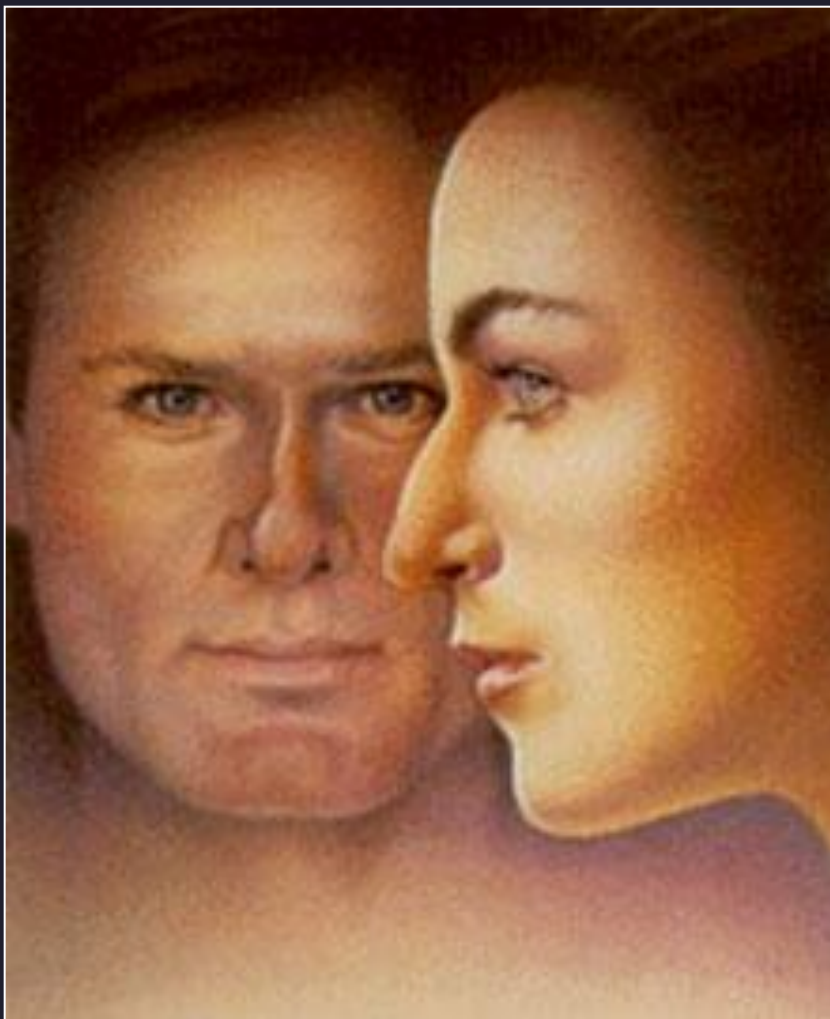


BLEFAROPLASTIA INFERIOR

- Cirurgia plástica das pálpebras inferiores



RINOPLASTIA



RINOPLASTIA

- **Cirurgia plástica do nariz**
 - Trabalho delicado;
 - Incisões internas
- **PROCEDIMENTOS:**
 - ↓ asas nasais;
 - Afinar e projetar a ponta;
 - Afinar o nariz como um todo;
 - Giba óssea no dorso.



RINOPLASTIA

- **PÓS-OPERATÓRIO**
 - Tampão nasal por 24 – 72 hs;
 - Curativos adesivos - 7 dias;
 - Fita adesiva antialérgica – 7 dias;
 - Não se expor ao sol por 2 meses



COMPLICAÇÕES PÓS-CIRURGICA

- Alopecia – ausência de cabelo após ritidoplastia;
 - Alterações do relevo cutâneo – ondulações;
 - Cicatrizes hipertróficas e queloidianas;
 - Cicatrizes aderentes ou deprimidas;
 - Deiscência na sutura;
 - Hematomas;
 - Seroma;
 - Infecções;
 - Necrose cutâneo-gordurosa;
 - Lesões Nervosas
 - Embolia pulmonar.
-

TTO. FISIOTERAPÊUTICO

- **PRÉ-OPERATÓRIO**
 - Retrações musculares;
 - Deformidades articulares;
 - Desvios posturais;
 - Cirurgias plásticas realizadas anteriormente;
 - Condições circulatórias;
 - Manutenção da mobilidade articular e muscular;
 - Orientações para as pacientes.
-

TTO. FISIOTERAPÊUTICO

- **OBJETIVOS DA FISIOTERAPIA**
 - ↓ o tempo de repouso;
 - Prevenir aderências;
 - Restaurar a funcionalidade;
 - Acelerar a recuperação
-

TTO. FISIOTERAPÊUTICO

- **CONDUTAS FISIOTERAPÊUTICAS**
 - Drenagem Linfática → s/ risco*;
 - Massoterapia → usada na fase de maturação;
 - Liberção Tecidual Funcional (LTF) → previne e trata fibroses e aderências (Exceto: mama);
-

TTO. FISIOTERAPÊUTICO

- **CONDUTAS FISIOTERAPÊUTICAS**
 - Calor → usado na fase de ploriferação, melhora a qualidade do tec. cicatricial, trata fibroses e aderências; Compressas Mornas.
 - Frio → usado na fase inicial p/ conter o edema;
 - + Bandagem Fria (2º DPO)
 - + Compressa Gelada (Cirurgias Faciais).
-

TTO. FISIOTERAPÊUTICO

- **CONDUTAS FISIOTERAPÊUTICAS**
 - US → cicatrizante, alcance da força tensil, prevenção de cicatrizes hipertróficas e quelóides; Pulsátil, 3 MHz, $<0,5\text{Wcm}^2$.
 - Eletroterapia → melhora da função vascular periférica, cicatrizante. Ex: Microcorrentes, Galvânica, Russa, TENS.
-

TTO. FISIOTERAPÊUTICO

- **CONDUTAS FISIOTERAPÊUTICAS**
 - Vacuoterapia → usar c/ cautela, ↓ fibroses.
 - Laser (InGaAlP) → antiinflamatório, analgésico e antiedematoso. + prático, > potência, < tempo de aplicação.
 - Cinesioterapia → prevenção e tto de aderências e fibroses; cuidado c/ limitações cicatriciais; Face = mímica.
-

POSSIBILIDADES DE TTO. FISIOTERAPÊUTICO

Fase Imediata (após 3 dias)

- DLM;
- Uso constante de roupas compressivas;
- TENS ou compressas frias.

Fase Tardia (após 7 – 20 dias)

- DLM;
 - US;
 - Massagem de fricção sobre a cicatriz;
 - LTF e/ou Liberação Miofascial.
-

POSSIBILIDADES DE TTO. FISIOTERAPÊUTICO

A partir do 21° dia P.O.

- LTF
 - Alongamentos passivos;
 - US
 - Massagem local (clássica)
 - Mobilização da prótese;
 - Corrente Russa
 - Vacuoterapia (após 120 dias).
-