

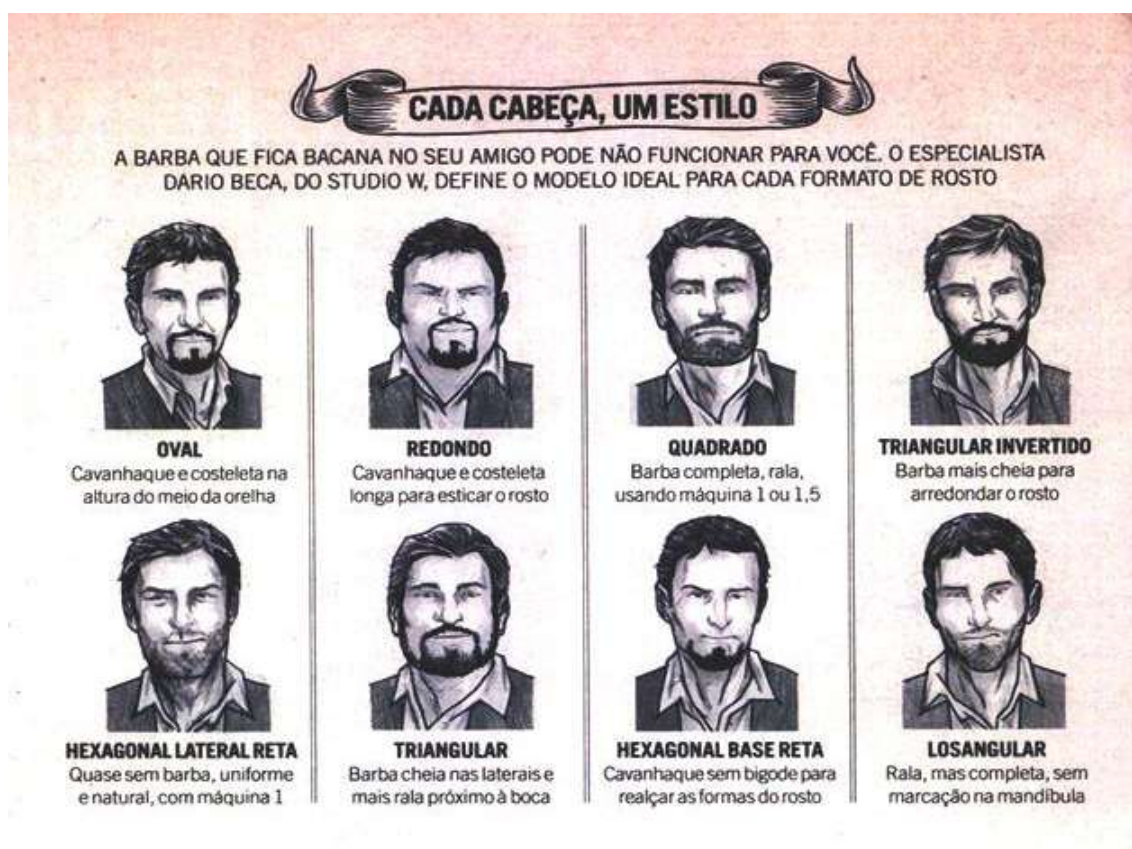
Como fazer a barba bem feita



Há muito tempo a barba deixou de ser uma opção para preguiçosos e largados e passou a incorporar um estilo de vida, com adeptos entre celebridades e personalidades. Com inúmeros benefícios que vão além do estético, ter e manter os pelos do rosto podem proporcionar um ar mais adulto e sóbrio, além é claro, de cair na preferência de muitas mulheres.

Mas, engana-se quem pensa que cultivar uma barba é algo simples e que não exige cuidados. A não ser que o estilo escolhido seja o homem das cavernas, você vai precisar dedicar um tempo semanal para aparar os pelos, manter o corte e cuidar da saúde da sua pele.

DESCUBRA QUAL É A BARBA IDEAL PARA SEU TIPO DE ROSTO



Não é qualquer estilo de barba que vai combinar com o formato do seu rosto. Rostos quadrados pedem desenhos mais arredondados, rostos redondos exigem desenhos mais quadrados e o oval é bem mais flexível. Assim como um bom acessório, os pelos na cara podem te ajudar a amenizar alguns defeitos do rosto. Para saber mais sobre cada estilo, confira no link nossas indicações completas.

MANTENHA A HIGIENE DA SUA BARBA



Quando você opta por pelos no rosto, está suscetível a conviver com resto de comidas, germes, sujeira, poeira, ácaros e até caspa. Para evitar isso, terá que cuidar da sua higiene diariamente. Lave o rosto depois das refeições (e sexo), ao acordar e antes de dormir. Existem produtos no mercado que agem de maneira esfoliante, reduzindo o aparecimento de pelos encravados e o efeito de descamação da pele (ou a famosa caspa). Caso não tenha grana para tanto, shampoos e sabonetes neutros (ou para seu tipo de pele) podem cuidar da higienização da área. Importante lembrar de secar depois de usar, para não criar um ambiente úmido propício a germes e fungos. Estes você pode usá-los diariamente.

DURANTE O BARBEAR



Reserve 30 minutos para aparar os pelos. Um barbear rápido é suscetível a cortes, falhas e o resultado final não tende a ficar legal. Dê um tempo a si para se cuidar. – Para facilitar o barbear, a dica é passar uma toalha quente e úmida na região, favorecendo a abertura dos poros. Isto facilitará o deslize da lâmina e a extração dos pelos. – Ao invés de passar a maquininha com um nível de regulagem em toda a barba, faça uma graduação da menor regulagem até a maior, da região da orelha para o queixo. Isso deixará mais bonito o seu barbear.



Cremes de barbear com espuma dificultam a visão do corte. Alguns produtos no mercado funcionam da mesma forma e são óleos transparentes, ideal para acertar o corte sem irritação. – Menos é mais. Apesar das empresas investirem muito em aparelhos com inúmeras lâminas, para a saúde da sua pele quanto menos, melhor. Pense que cada uma delas vai passar em seu rosto e irritá-lo, por isso evite o excesso e não passe várias vezes na mesma região (duas é o bastante).

ACALME A SUA PELE DEPOIS DO BARBEAR



Depois de todo o ritual, não esqueça de uma boa loção pós-barba ou creme hidratante. Eles são finalizadores importantes para acalmar sua pele, hidratar e amenizar a vermelhidão. Sua pele agradece.

APARE OS PELOS E MANTENHA O DESENHO



Você pode optar por fazer o desenho da barba em casa, caso tenha coordenação, ou ir a alguma barbearia e consultar um especialista. Este pode formar o corte e, com ele no rosto, você só precisa mantê-lo (por até 2 meses até ter que voltar ao lugar). Fazer a barba em casa por 2 vezes na semana são suficientes, só mantendo o corte e tirando os excessos. Se for escolher uma maquininha de aparar, reserve-a só para a barba. Com ela você consegue regular a altura do corte e consegue levá-la para qualquer lugar. Use-a sempre a favor dos pelos, pois caso contrário, poderá formar buracos no seu barbear. A tesourinha é mais recomendada para quem tem um bom volume de barba, mas exige muito mais cuidado e atenção para não criar falhas.

CUIDADO COM A VIDA ÚTIL DAS SUAS FERRAMENTAS



Apesar de existirem dicas para aumentar a vida útil do seu aparelho de barbear, é preciso ficar atento quanto ao tempo de uso. Nas lâminas, o recomendado são 4 vezes, depois disso ela vai perder o fio de corte e você não terá o mesmo resultado (com mais passadas, seu rosto ficará mais irritado, ocasionando cortes ou lesões). No caso da maquininha, atentar-se para o corte da lâmina e reservar uma vez por mês para tirar os pelos que ficam no depósito e fazer uma higienização total.

INSPIRE-SE



Cavanhaque, bigode, costeleta, barba cheia ou desenhada são algumas das diversas variações para quem quer ter pelo na cara. Se você ainda está na dúvida ou está querendo variar, aí vão algumas inspirações