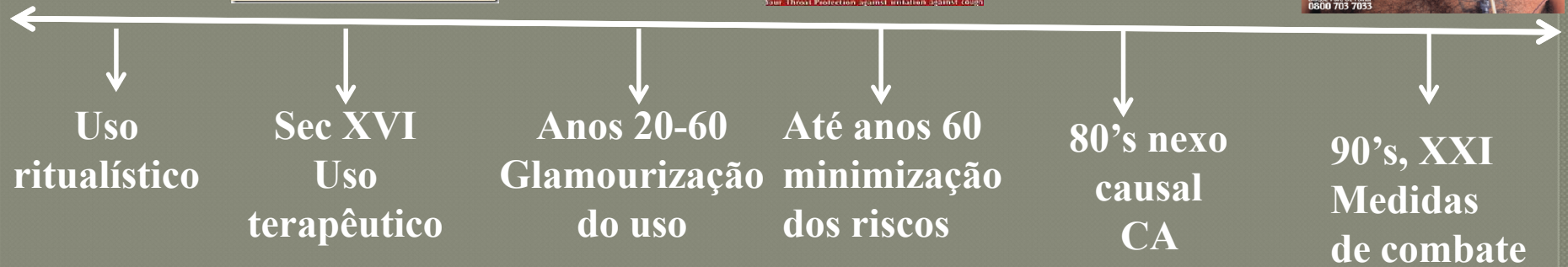
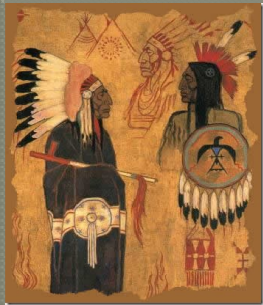


TABAGISMO



Histórico



APRESENTO-LHES O CIGARRO!

- A fumaça do **CIGARRO** é uma mistura de aproximadamente 4.720 substâncias tóxicas diferentes.
- Constitui duas fases fundamentais:
 - 1) fase particulada; 2) fase gasosa.
- Fase gasosa - composta por: monóxido de carbono, amônia, cetonas, formaldeído, acetaldeído, acroleína.
- Fase particulada – nicotina e alcatrão
- Essas substâncias são tóxicas e atuam sobre os mais diversos sistemas e órgãos, sendo mais de 60 cancerígenos.

ALGUMAS SUBSTÂNCIAS QUE O COMPÕE:

- **Nicotina** - é a causadora do vício, psicoativa, causa dependência e é cancerígena
- **Benzopireno** - substância que facilita a combustão existente no papel que envolve o fumo
- **Solvente** - benzeno
- **Metais pesados** – chumbo e cádmio (Um cigarro contém 1 a 2 mg, concentrando-se no fígado, rins, pulmões)
- **Níquel e Arsênico**: armazenam-se no fígado, rins, pulmões, coração, ossos e dentes.

FORMAS DE APRESENTAÇÃO DO TABACO

- **Inalado:** cigarro, charuto, cigarro de palha
- **Aspirado:** rapé
- **Mascado:** fumo de rolo

**SOB TODAS AS FORMAS
ELE É MALÉFICO E PREJUDICIAL
À SAÚDE!**

O QUE É TABAGISMO PASSIVO

- É a inalação da fumaça de derivados do tabaco por indivíduos não-fumantes que convivem com fumantes em ambientes fechados
- A poluição decorrente da fumaça dos derivados do tabaco em ambientes fechados é denominada **POLUIÇÃO TABAGÍSTICA AMBIENTAL**. Segundo a OMS é a maior responsável pela poluição em ambientes fechados.
- Hoje estima-se que o tabagismo passivo seja a 3ª maior causa de morte evitável no mundo.

DOENÇAS CAUSADAS PELO USO DO TABACO

- Cardiovasculares: hipertensão, infarto, angina, derrame, aneurisma arterial, trombose vascular, gangrena
- Câncer: pulmão, boca, laringe, esôfago, estômago, rins, bexiga, próstata
- Respiratórias: DPOC, bronquite crônica, enfisema pulmonar, fibrose pulmonar, infecções respiratórias, tuberculose, gripe, dispnéia
- Gastrointestinal: úlcera do aparelho digestivo
- Sexual: impotência sexual
- Gravidez: má formação, baixo peso, aborto espontâneo, nascimentos prematuros, episódios de sangramento.

SÓ OS FUMANTES APRENDEM E ACREDITAM QUE:

O CIGARRO:

- Preenche vazios internos
- É companheiro
- Ajuda a lidar com o estresse
- Ajudar a lidar com sentimentos positivos ou negativos
- Facilita as interações sociais e leva à sensação de segurança

SÓ OS FUMANTES NÃO ACREDITAM QUE:

- 40-50% dos adolescentes e jovens entre os 15 a 24 anos têm o hábito de fumar
- Ocorrem 9 mortes por hora, 80 mil mortes ao ano
- 90% dos casos de câncer de pulmão
- 80% de enfisemas pulmonares
- 25% dos infartos de miocárdio
- 40% de derrames cerebrais
- 10 milhões de pessoas vão morrer nos próximos 30 anos nas Américas

BENEFÍCIOS AO PARAR DE FUMAR

- Melhora da capacidade física
- Melhora do paladar, olfato
- Redução do risco de câncer
- Redução do risco de doenças respiratórias
- Término do hálito do tabaco
- Redução dos gastos com saúde
- Economia
- Aumento de expectativa de vida
- Um grande exemplo para familiares, amigos