

# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É COACHING?

- Processo de desenvolvimento de competências e habilidades;
- Realizado entre Coach e Coachee;
- É um mix de diversas ciências, como: administração, psicologia, sociologia, filosofia, gestão de pessoas, planejamento estratégico, entre outras;



# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É COACHING?

- Visa o desenvolvimento de capacidades individuais
- Quebra de crenças limitantes
- Aceleração de resultados
- Conquistas de metas em curto, médio e longo prazo
- Alinhamento de expectativas pessoais e profissionais
- Conduz uma pessoa do estado atual ao estado desejado
- Potencializa
- É um processo que produz mudanças positivas e duradouras

# COACHING EDUCATION

## ❖ HISTÓRIA

- A palavra Coach é de origem inglesa
- Foi utilizada pela primeira vez na Hungria, kocs, para designar carruagem, ou seja, aquela que conduz
- No século XIX, 1830, começou a ser utilizada na Universidade de Oxford. Coach era o tutor, aquele que preparava o estudante para as provas
- Em 1831, foi utilizado pela primeira vez no âmbito esportivo. De 1900 até hoje o termo Coach, denomina o técnico desportista
- Em 1950 é introduzido na literatura dos negócios, como habilidade de gerenciamento de pessoas
- Hoje o Coaching é altamente difundido na Europa e nos Estados Unidos, e no Brasil está em constante crescimento. O método vem sendo procurado por profissionais de diversas áreas que buscam por sucesso profissional e realização pessoal

# COACHING EDUCATION

## ❖ NOMENCLATURA

### **Coaching**

É o processo

### **Coach**

O profissional em Coaching

### **Coaches**

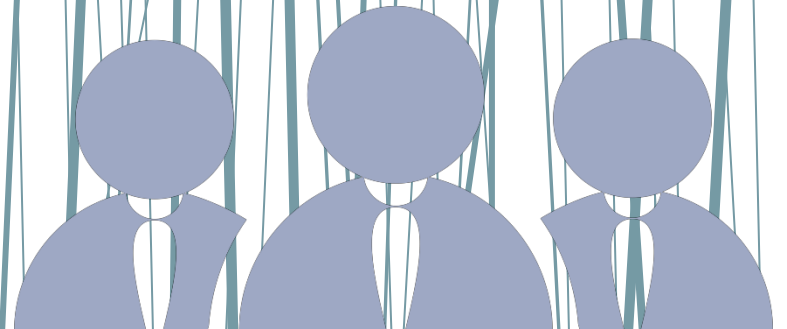
Plural de Coach

### **Coachee**

É o cliente (aquele que passa pelo processo)

### **Coachees**

Plural de Coachees



# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É, E O QUE NÃO É COACHING?

Coaching é um processo orientado ao futuro, ao alcance de metas e objetivos específicos com uma abordagem pragmática orientada para resultados.

É uma metodologia específica e se diferencia de outros processos.  
Coaching não é:

- Mentoring
- Aconselhamento
- Terapia
- Treinamento
- Consultoria
- Ensino





# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É SELF COACHING?

Self Coaching é uma modalidade de Coaching orientada para vida pessoal. Trabalha aspectos como:

- Relacionamentos
- Planejamento
- Motivação
- Comunicação
- Autodesenvolvimento
- Alcance de metas
- Motivação
- Controle de estresse

Entre outros.



# COACHING EDUCATION

## ❖ COACHING COMO FILOSOFIA DE LIDERANÇA



Na liderança modelada pelos princípios do Coaching, as competências são estimuladas, os projetos conduzidos em parceria, as habilidades desenvolvidas, as opiniões ouvidas e levadas em conta, os colaboradores têm a confiança em seu trabalho.

Este tipo de líder sabe delegar com assertividade, uma vez que identifica as capacidades individuais de cada um de seus liderados e as utiliza para potencializar seus resultados.

Este tipo de liderança apresenta desafios e novidades motivadoras, que criam um ambiente colaborativo e empreendedor e também mais feliz e favorável a evolução profissional e ao alcance das metas da empresa.



# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É COACHING DE CARREIRA?

O Coaching de Carreira oferece um apoio fundamental para um melhor direcionamento, no sentido de auxiliar o profissional a definir de forma assertiva suas metas, no alinhamento de seus valores, seus objetivos profissionais e, a dessa forma, traçar as melhores estratégias para alcançar os resultados planejados, num menor espaço de tempo.



# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É COACHING PROFISSIONAL?

Coaching profissional é o processo feito por um Coach, habilitado e munido de metodologias, técnicas e ferramentas em Coaching, podendo ser aplicado efetivamente tanto em empresas, como em nível profissional e pessoal. Neste tipo de Coaching, também conhecido como “formal”, são realizadas em sessões agendadas e encontros formais para apoiar e conduzir seus clientes.



# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É COACHING EMPRESARIAL?

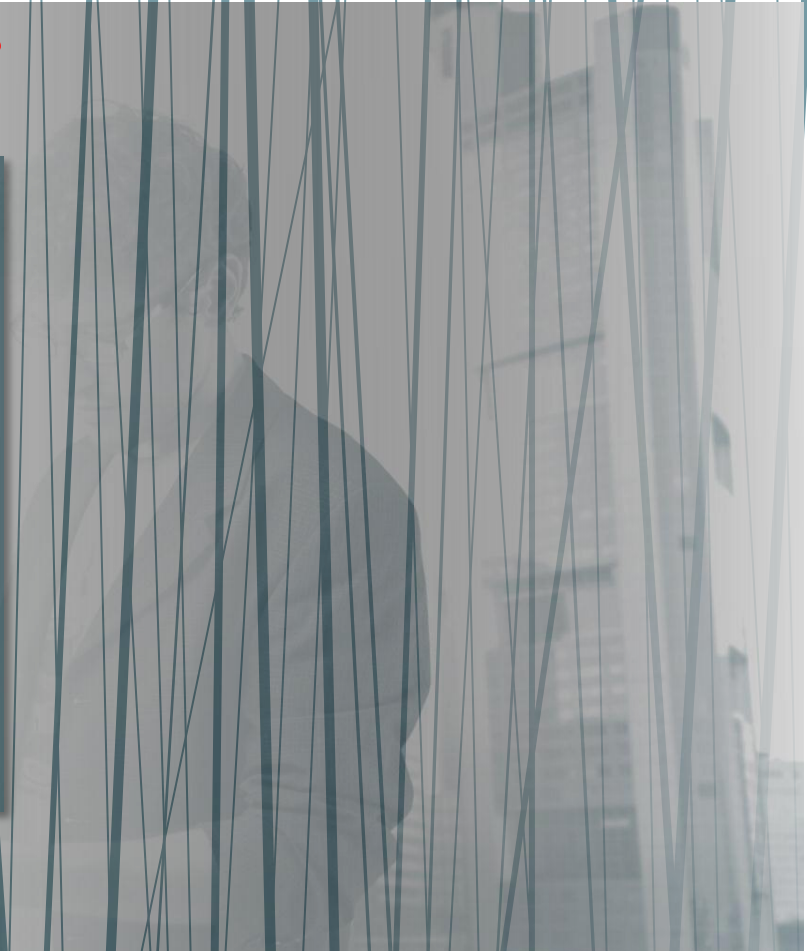
É uma modalidade de Coaching direcionada a empresários e consiste em auxiliar, através de técnicas, ferramentas e práticas do Coaching, estes profissionais para que desenvolvam novas habilidades e as competências necessárias para o alcance de alta performance no ambiente empresarial.



# COACHING EDUCATION

## ❖ O QUE É COACHING EXECUTIVO?

Esse tipo de Coaching, voltado ao desenvolvimento de executivos com habilidades diferenciadas e de Alta Performance, têm sido cada vez mais contratado pelas empresas que precisam destes profissionais de alto nível para alcançar Resultados Extraordinários.



# COACHING EDUCATION

## ❖ BENEFÍCIOS DO COACHING

- Adaptabilidade
- Liderança
- Definição de valores e crenças
- Definição de missão e visão
- Desenvolvimento de planos e ações
- Desenvolvimento de inteligência e controle emocional
- Gestão de tempo
- Organização
- Aumento do equilíbrio e harmonia interior
- Diminuição do estresse
- Resolução de conflitos e dúvidas
- Melhoria da autoestima e autoconfiança
- Melhoria e evolução contínua



# COACHING EDUCATION

## ❖ BENEFÍCIOS DO COACHING

- Melhoria comunicação
- Melhores relacionamentos
- Melhoria na percepção
- Aprimoramento de habilidades e capacidades
- Descobrimto de novas habilidades e capacidades
- Trabalho de pontos de melhoria
- Automotivação
- Autoconhecimento
- Autodesenvolvimento
- Tomada de decisões rápidas e assertivas
- Flexibilidade
- Auto feedback
- Quebra de crenças limitantes
- Foco
- Entre outros