




Técnicas de Estudio



**Em um mundo globalizado,
com tantas incertezas e provisoriedades
um grande desafio no contexto escolar é
como desenvolver nos alunos:**

-  Competências de organização e estudo
-  Atitudes positivas face aos estudos
-  Compromisso com prosseguimento dos estudos



Você sabe estudar?



Como organizar o tempo?

Como organizar o espaço?



Necessidades mínimas:

- **Tirar apontamentos**
- **Sublinhar**
- **Esquematizar**
- **Resumir**
- **Saber procurar**
- **Saber utilizar o conhecimento**
- **Saber produzir novos conhecimentos**





Para que serve a Escola?



Como ter prazer em aprender



Cor X Emoção = Saber



TORNE O CONTEÚDO SIGNIFICATIVO PARA VOCÊ

Procure ver e compreender todos os detalhes. Consulte o dicionário freqüentemente e também enciclopédias, jornais, revistas,... Anote, grife, faça desenhos esquemáticos, círculos, esquemas, resumos, quadros... Desta forma estará estimulando sua memória motora e visual.



ESTUDO MESMO É O QUE SE FAZ POR CONTA PRÓPRIA

O professor é o seu orientador do estudo; fique atento (a) e questione sempre que tiver dúvidas. Quando as perguntas aparecem, o professor consegue detectar as dificuldades de aprendizagem. Não espere que o professor enfie a matéria na sua cabeça.

NADA DE VIRADAS DE ÚLTIMA HORA



O bom resultado final é uma consequência natural de uma boa preparação. Através de um estudo consciente e continuado, distribuídos racionalmente pelo tempo disponível. Estabeleça um horário de estudos em casa. Não estude pela nota... Estude porque você ficará diferente e melhor!...

PROCURE TER SEMPRE UMA VISÃO DO TODO

Não se perca em pedaços da matéria. Relacione as partes entre si. Quando encontrar uma dificuldade, procure o elo que está faltando. Se algo ficar para trás, volte, revise os apontamentos anteriores, pergunte ao professor ou assistente e reconstitua o caminho.



ORGANIZE UMA AGENDA SEMANAL



Estabeleça horários não só para os estudos, mas para as suas atividades. O hábito ajuda a organizar o tempo para que tudo transcorra de maneira natural e fácil como comer, dormir, divertir-se,... Procure estudar um assunto mais difícil com um assunto que você domina mais. Você irá assimilar os conteúdos com mais facilidade.



RESPEITE SUA SAÚDE



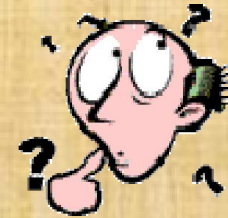
Desenvolva hábitos que envolvam aspectos físicos (alimentação correta, exercícios regulares, lazer, sono suficiente...), aspectos psicológicos e espirituais, relacionamentos afetivos que promovam a integração pessoal, com os outros, com a natureza e com DEUS.



ESTUDE PARA SER E VIVER MELHOR

Essa é a finalidade do estudo: viver de bem consigo mesmo, com os outros, respeitando e melhorando o nosso habitat. Desenvolva seu espírito crítico, descubra o que está por trás de cada acontecimento, de cada notícia. O conhecimento lhe dará condições de comparar e analisar fatos para construir um mundo melhor.

ESTUDAR PARA QUÊ?



Diz o pequeno dicionário de Aurélio Buarque de Holanda:
- Estudar é "aplicar a inteligência para aprender (...) é aplicar o espírito, a memória e a inteligência para adquirir conhecimento".

b. Estudar não é um fim.

c. Estudar é um meio pelo qual aprendemos, ou seja, compreendemos as relações dos elementos que existem à nossa volta, para podermos dominá-los. Desde que o homem surgiu no planeta terra vem lutando para compreender e dominar a natureza.

d. Basicamente, tudo o que se aprende gira em torno da relação dos homens com a natureza e dos homens entre si. e. Aprender é compreender, memorizar e transpor o conhecimento para outras situações. Mas principalmente compreender. Quem não compreende, não sabe.

Faça anotações de aula:



Procure manter sempre em dia um caderno próprio para cada matéria que estudar. Esse trabalho será sempre feito em casa. Durante as aulas faça apenas anotações gerais no rascunho.



Anote as suas dúvidas sobre o assunto dado em aula. Com maior tempo em casa, faça a sua pesquisa para descobrir por si mesmo. Isso sedimenta o seu aprendizado. No entanto, se não entender ainda, procure o professor, não se acanhe em fazer perguntas na aula, mesmo que lhe pareçam por demais infantis.



Na véspera da prova, procure deitar cedo para acordar bem disposto.



Um dos erros mais graves é passar a noite toda estudando para uma prova no dia seguinte. Os esforços físicos e mentais despendidos são de tal ordem que poderão ocasionar um esquecimento total, até das coisas simples, verdadeira 'mente branca' na hora da prova.



Organize o seu:

1) Local do estudo:

- a) Se possível o local deve ser arejado, claro e tranqüilo. Você deve ter uma mesa onde escrever e uma cadeira com encosto para sentar-se. Procure estudar sempre no mesmo local.**
- b) Reúna neste local todo o seu material de estudo.**

2) Horário:

- b) Não estude mais que 2 (duas) horas seguidas, nem 4 (quatro) horas sem intervalo, por exemplo. O cansaço anulará seu rendimento. Uma boa medida será estudar 1 (uma) hora e descansar por 15(quinze) minutos.**
- c) Procure obedecer com horários de estudo e descanso.**

3) Plano de estudo:

- a) O plano de estudo deve ser feito para cada dia no qual você estuda os assuntos ministrados na aula e prepara-se com antecedência para a próxima.**
- b) Termine uma tarefa antes de começar outra.**

"Jamais considere seus estudos como uma obrigação, mas como uma oportunidade invejável para aprender a conhecer a influência libertadora da beleza do reino do espírito, para seu próprio prazer pessoal e para proveito da comunidade à qual seu futuro trabalho pertencer".

Albert Einstein