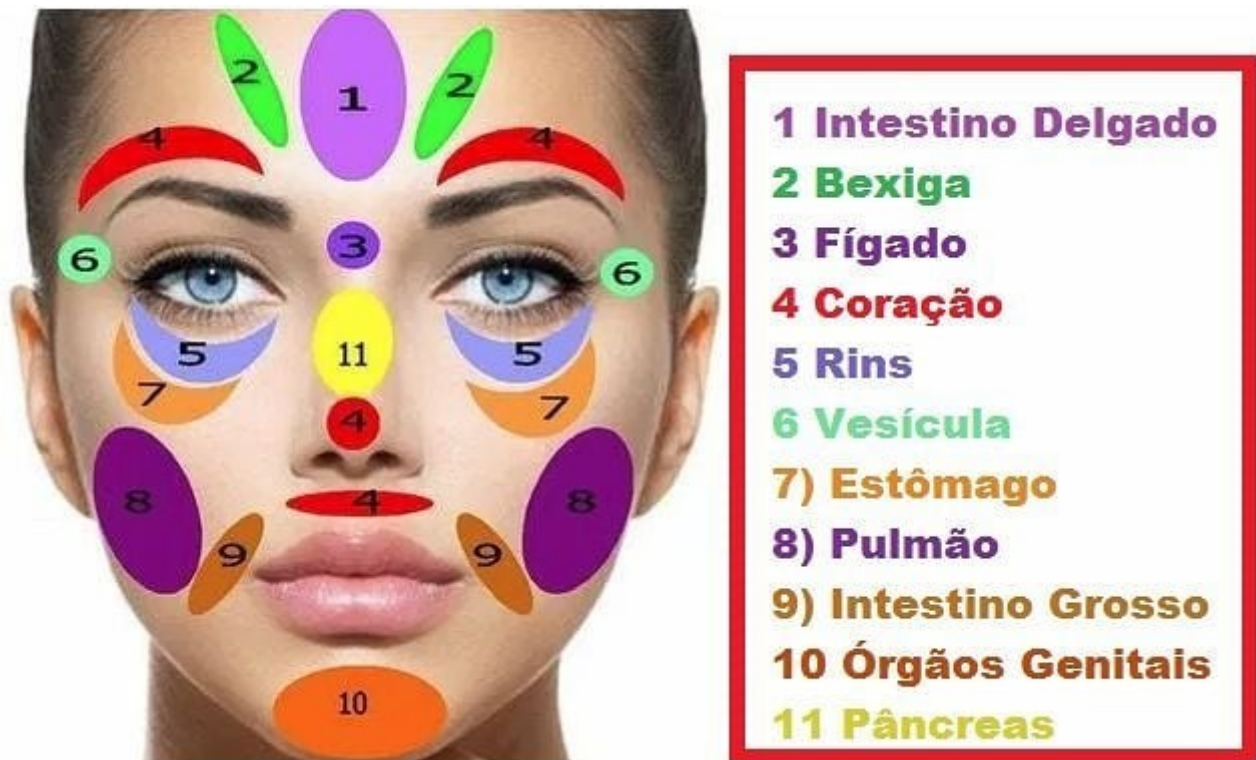


Reflexologia Facial



A Reflexologia facial é um método simples e eficaz, que promove rápidas melhoras em muitos sintomas comuns.

Tem como base o estudo e prática de múltiplos esquemas do corpo representados no rosto e em diferentes partes do corpo. Tendo em consideração o termo «Multirreflexologia» o tratamento é realizado com base em esquemas reflexológicos que são representações sistematizadas e precisas da anatomia do corpo humano, refletidas sobre o rosto. São procedimentos simples que fornecem resultados imediatos. Alívios rápidos para os sintomas podem ser alcançados num curto espaço de tempo. A mesma técnica pode ser utilizada numa base diária tendo as seguintes vantagens para melhorar o seu bem-estar geral:

- Prevenir a doença, parar ou aliviar uma doença em sua fase inicial.
- Reduzir a dor e fadiga associada ao stress e/ou doenças crônicas.
- Melhorar o seu sistema imunológico para combater doenças e infecções.
- Melhorar o equilíbrio e tranquilidade da mente e do corpo.

●Promover a saúde, vitalidade e anti envelhecimento.

A Reflexologia Facial consiste num método de estimulação através do toque, de zonas e pontos reflexos da face, para promover processos naturais de autorregulação do organismo. Quando as terminações nervosas da face são estimuladas, desencadeiam-se reações químicas em células nervosas que fazem a condução elétrica até ao cérebro.

A técnica de Reflexologia Facial que “trata por dentro e embeleza por fora” é composta por vários métodos diferentes. Entre eles, está a utilização dos pontos reflexos do nosso rosto relacionados com os meridianos da medicina oriental.

A Medicina Chinesa diz-nos que o nosso corpo é constituído por canais onde o fluxo harmonioso da energia proporciona saúde e beleza. Com a idade, estes canais de energia podem bloquear-se.

Enquanto lifting, a Reflexologia Facial tem um papel fundamental no tratamento de rugas, linhas finas e flacidez da pele, os quais, com os danos causados pelo sol, se tornam mais aparentes, muitas vezes envelhecendo o rosto. A estimulação dos pontos reflexos no rosto, de forma específica, equilibra esses canais de energia, proporcionando uma autorregeneração natural das células da pele.

Para além de tratar e embelezar, o objetivo é prevenir doenças e avaliar o estado de saúde global, por exemplo, identificando nódulos cujas diferentes configurações podem ser associadas a diferentes tipos de desequilíbrios.