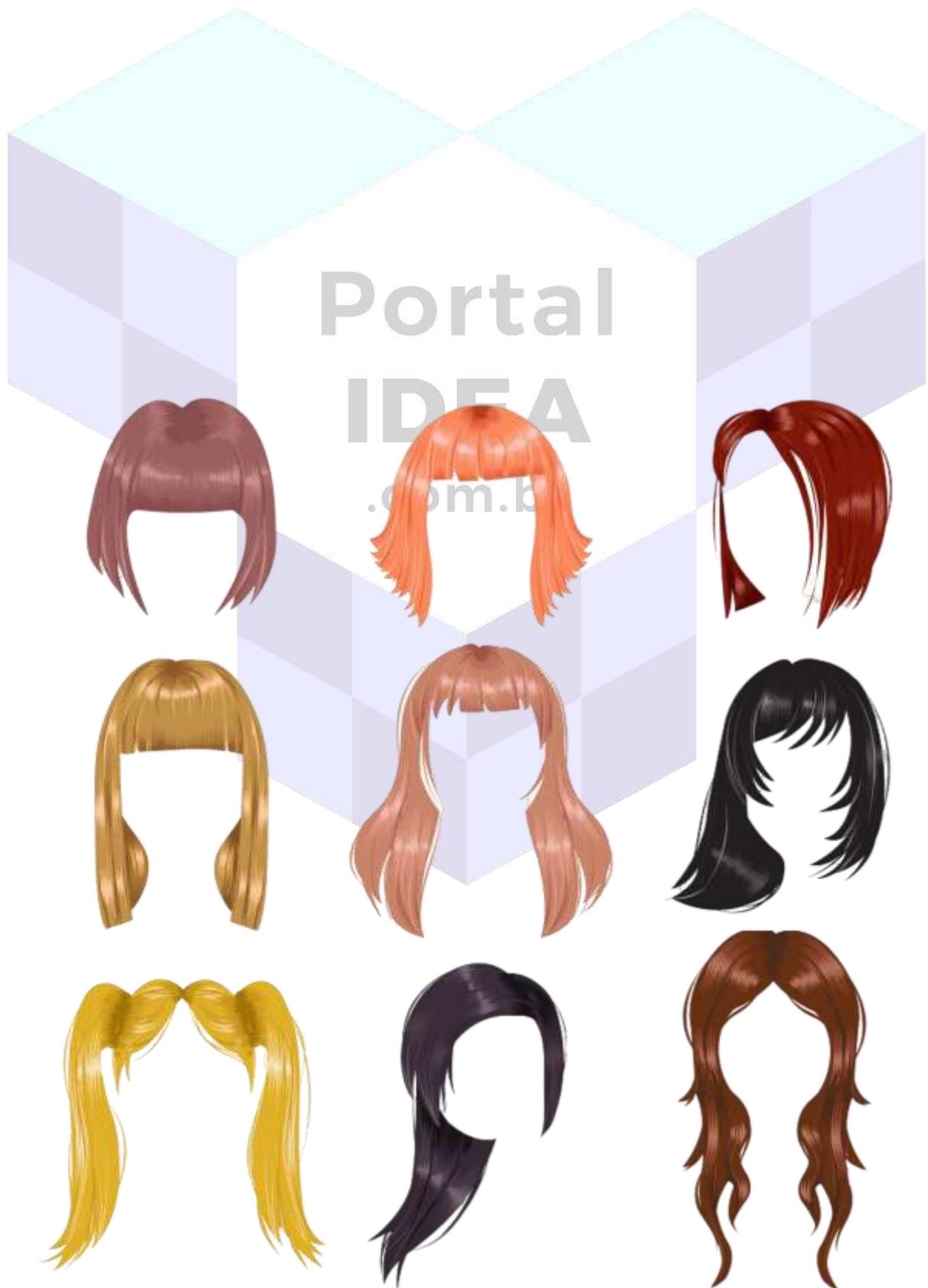


# PENTEADOS



# Penteados Clássicos e Elegantes

## Coques e Updos

### Diferentes Estilos de Coques

#### Coque Clássico

O coque clássico é um penteado elegante e atemporal, perfeito para ocasiões formais.

Para criar um coque clássico:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray fixador leve para controlar o frizz.
2. **Altura:** Reúna o cabelo em um rabo de cavalo na altura desejada (geralmente médio ou alto).
3. **Execução:** Torça o rabo de cavalo e enrole-o ao redor da base, formando um coque apertado.
4. **Fixação:** Prenda com grampos e finalize com spray fixador para garantir que o coque dure o dia todo.

#### Coque Bagunçado

O coque bagunçado é um penteado descontraído e moderno, ideal para eventos casuais ou até mesmo para o dia a dia. Para criar um coque bagunçado:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray texturizador para adicionar volume e textura.

2. **Altura:** Reúna o cabelo em um rabo de cavalo alto ou baixo, conforme sua preferência.
3. **Execução:** Torça o cabelo de forma solta e enrole-o ao redor da base, deixando algumas mechas soltas para um visual despojado.
4. **Fixação:** Prenda com grampos de forma aleatória e puxe suavemente algumas mechas para um acabamento mais bagunçado.

### Coque Baixo

O coque baixo é sofisticado e perfeito para eventos formais e profissionais. Para criar um coque baixo:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um sérum ou óleo para suavizar os fios.
2. **Altura:** Reúna o cabelo na nuca, formando um rabo de cavalo baixo.
3. **Execução:** Torça o rabo de cavalo e enrole-o ao redor da base, formando um coque baixo.
4. **Fixação:** Prenda com grampos e finalize com spray fixador para um visual polido.

### Coque Alto

O coque alto é um penteado divertido e elegante, ideal para ocasiões que pedem um toque extra de glamour. Para criar um coque alto:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray volumizador nas raízes.
2. **Altura:** Reúna o cabelo em um rabo de cavalo alto, no topo da cabeça.
3. **Execução:** Torça o rabo de cavalo e enrole-o ao redor da base, formando um coque volumoso.

4. **Fixação:** Prenda com grampos e finalize com spray fixador para garantir a durabilidade.

## Técnicas para Criar Updos Elegantes

### Updo Trançado

Um updo trançado é um penteado sofisticado que combina tranças e coques. Para criar um updo trançado:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e divida-o em três seções: duas laterais e uma traseira.
2. **Trança Lateral:** Trance as duas seções laterais até as pontas e prenda com elásticos.
3. **Coque Traseiro:** Reúna a seção traseira em um coque baixo.
4. **Finalização:** Enrole as tranças laterais ao redor do coque traseiro e prenda com grampos. Finalize com spray fixador.

### Updo Enrolado

O updo enrolado é um penteado elegante e fácil de fazer. Para criar um updo enrolado:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um protetor térmico.
2. **Ondas:** Use um babyliss para criar ondas suaves no cabelo.
3. **Divisão e Enrolamento:** Divida o cabelo em várias seções pequenas. Enrole cada seção individualmente e prenda com grampos, formando um coque solto e enrolado.
4. **Finalização:** Puxe suavemente algumas mechas para um visual mais natural e prenda com spray fixador.

## **Uso de Acessórios para Incrementar os Coques**

Os acessórios podem transformar um coque simples em um penteado sofisticado e elegante. Aqui estão algumas ideias para incrementar os coques:

### **Tiara ou Faixa**

Uma tiara ou faixa pode adicionar um toque romântico e delicado ao coque. Escolha uma tiara com detalhes em pedrarias ou pérolas para um visual mais glamouroso.

### **Grampos Decorativos**

Grampos decorativos com pedras ou flores são perfeitos para adicionar um toque de elegância ao coque. Prenda alguns grampos ao redor do coque para um efeito sofisticado.

### **Flores**

Flores naturais ou artificiais podem ser usadas para decorar o coque, dando um toque boêmio e romântico. Prenda as flores ao redor do coque ou em um lado para um visual encantador.

### **Laços e Fitas**

Laços e fitas podem ser usados para dar um toque feminino ao coque. Amarre uma fita ao redor da base do coque ou adicione um laço grande para um visual mais divertido.

### **Joias para Cabelo**

Joias para cabelo, como pentes ornamentais e tiaras de cristal, podem transformar um coque simples em um penteado de gala. Escolha peças que complementem o estilo e a ocasião.

Com essas técnicas e acessórios, você pode criar uma variedade de coques e updos elegantes e sofisticados, perfeitos para qualquer ocasião, desde eventos formais até um dia casual.

# Tranças Avançadas

## Trança Embutida

A trança embutida, também conhecida como trança francesa, é uma técnica clássica e versátil que cria um visual elegante e sofisticado. Para fazer uma trança embutida:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray fixador leve para controle do frizz.
2. **Divisão Inicial:** Separe uma seção de cabelo no topo da cabeça, dividindo-a em três partes iguais.
3. **Início da Trança:** Comece a trançar normalmente, cruzando a seção direita sobre a do meio, depois a esquerda sobre a do meio.
4. **Adição de Mechas:** À medida que avança, adicione pequenas seções de cabelo das laterais à trança principal a cada cruzamento. Continue até a nuca.
5. **Finalização:** Termine a trança normalmente até as pontas e prenda com um elástico. Para um acabamento mais volumoso, puxe suavemente as laterais da trança.

## Trança Espinha de Peixe

A trança espinha de peixe, ou fishtail, é conhecida por seu padrão detalhado e intrincado. Para criar uma trança espinha de peixe:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray texturizador para melhor aderência.
2. **Divisão Inicial:** Separe o cabelo em duas partes iguais.

3. **Técnica de Trançar:** Pegue uma pequena mecha de cabelo da parte externa de uma das seções e cruze-a para a outra seção. Repita do outro lado, alternando os lados até chegar às pontas.
4. **Finalização:** Prenda com um elástico e, se desejar um visual mais descontraído, puxe levemente as seções da trança para um efeito mais volumoso.

### Trança Cascata

A trança cascata, ou waterfall, é um estilo romântico que cria um efeito de cascata com mechas de cabelo soltas. Para fazer uma trança cascata:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray fixador leve.
2. **Início da Trança:** Separe uma pequena seção de cabelo na linha do cabelo próximo à têmpora. Divida-a em três partes e comece a trançar normalmente.
3. **Criação da Cascata:** Após o primeiro cruzamento, solte a seção inferior de cabelo e pegue uma nova mecha da raiz para substituí-la. Continue a trançar, sempre soltando a seção inferior e adicionando uma nova mecha.
4. **Continuação:** Prossiga a trança ao redor da cabeça até alcançar o outro lado, prendendo com um grampo ou elástico pequeno.

### Combinação de Tranças com Outros Penteados

Combinar tranças com outros penteados pode criar looks únicos e elegantes. Algumas ideias incluem:

- **Coque com Trança:** Faça uma trança embutida ou espinha de peixe na parte superior da cabeça e reúna o resto do cabelo em um coque baixo ou alto.
- **Rabo de Cavalo com Trança:** Adicione uma trança embutida ou espinha de peixe a um rabo de cavalo alto para um visual esportivo e elegante.

- **Meio-Preso com Trança Cascata:** Combine uma trança cascata com um penteado meio-presos, deixando as mechas soltas caírem sobre o cabelo solto.

## Dicas para Manter as Tranças Firmes e Duradouras

Para garantir que suas tranças permaneçam firmes e duradouras ao longo do dia, siga estas dicas:

1. **Preparação Adequada:** Trabalhe com cabelo ligeiramente sujo ou use um spray texturizador para dar mais aderência às mechas. Cabelo muito limpo pode ser escorregadio e difícil de trançar.
2. **Tensão Constante:** Mantenha uma tensão uniforme ao trançar. Isso ajuda a manter a trança firme e evita que se desfaça rapidamente.
3. **Uso de Produtos:** Aplique um pouco de mousse ou gel antes de começar a trançar para ajudar a manter os fios no lugar. Finalize com spray fixador para maior durabilidade.
4. **Elásticos Invisíveis:** Use elásticos pequenos e transparentes para prender as pontas da trança. Eles são discretos e ajudam a manter a trança intacta.
5. **Grampos de Cabelo:** Para tranças que envolvem a cabeça, use grampos de cabelo para fixar a trança ao couro cabeludo, especialmente em áreas onde a trança pode afrouxar.
6. **Toque Final:** Após finalizar a trança, puxe suavemente as laterais para dar mais volume e um aspecto mais cheio. Isso também ajuda a fixar a trança no lugar.

Seguindo essas técnicas e dicas, você poderá criar e manter tranças avançadas que não só parecem impressionantes, mas também duram o dia todo.

# Penteados Retrô

## Penteados Inspirados nas Décadas de 1920 a 1960

### Anos 1920: O Estilo Flapper

Os anos 1920 foram marcados pelo estilo Flapper, caracterizado por cortes curtos e ousados, como o bob. As mulheres dessa época adotaram um visual mais moderno e rebelde, com cabelos curtos e ondulados.

- **O Bob Curto:** Este corte de cabelo é reto e na altura do queixo, muitas vezes complementado com franja curta.
- **Ondas à la Marcel:** Ondas marcadas e definidas, feitas com a técnica de marcel waves, eram populares para adicionar glamour ao look.

### Anos 1930: Glamour de Hollywood

Os anos 1930 trouxeram penteados mais sofisticados e glamourosos, inspirados pelas estrelas de Hollywood. Os cabelos eram geralmente mais longos e estilizados com ondas suaves.

- **Ondas Finger Waves:** Este estilo envolve a criação de ondas suaves e definidas ao longo do cabelo, usando os dedos e pentes.
- **Cachos Suaves:** Cachos grandes e volumosos eram populares, muitas vezes complementados por acessórios brilhantes.

### Anos 1940: Elegância e Funcionalidade

Durante a década de 1940, a Segunda Guerra Mundial influenciou a moda dos penteados, que combinavam praticidade e elegância.

- **Victory Rolls:** Este estilo icônico envolve criar rolos volumosos na parte superior da cabeça, geralmente combinados com ondas suaves no restante do cabelo.
- **Updos Elegantes:** Coques e penteados presos eram comuns, muitas vezes estilizados de maneira elaborada para ocasiões especiais.

## **Anos 1950: O Rockabilly e o Glamour**

Os anos 1950 foram uma era de diversidade nos penteados, com influências do rockabilly e do glamour clássico.

- **Penteados Pompadour:** Popular entre homens e mulheres, este estilo envolve volume na parte superior da cabeça, muitas vezes complementado com ondas ou cachos.
- **Cachos Perfeitos:** Cachos bem definidos e volumosos, muitas vezes estilizados com rolos quentes ou permanentes.

## **Anos 1960: Volume e Inovação**

Os anos 1960 foram marcados por penteados volumosos e inovadores, refletindo a moda ousada e experimental da época.

- **Beehive:** O penteado colmeia, ou beehive, envolve criar um volume significativo na parte superior da cabeça, muitas vezes complementado por franjas curtas.
- **Estilo Mod:** Cabelos lisos e elegantes com pontas viradas para fora, muitas vezes complementados por franjas retas.

## **Técnicas para Criar Ondas Marcadas e Cachos Definidos**

### **Ondas Marcadas**

1. **Preparação:** Lave o cabelo e aplique um mousse de fixação leve. Seque o cabelo até que esteja apenas ligeiramente úmido.

2. **Criação das Ondas:** Divida o cabelo em pequenas seções. Use um ferro de ondulação ou uma técnica de finger waves, moldando o cabelo com os dedos e um pente.
3. **Fixação:** Prenda cada onda com grampos e deixe secar completamente. Após remover os grampos, aplique um spray fixador para manter as ondas no lugar.

### **Cachos Definidos**

1. **Preparação:** Aplique um protetor térmico no cabelo seco e divida-o em seções.
2. **Uso do Babyliiss:** Enrole cada seção de cabelo em um babyliiss, segurando por alguns segundos antes de soltar. Use um babyliiss de diâmetro pequeno para cachos mais definidos e apertados.
3. **Finalização:** Deixe os cachos esfriarem completamente antes de soltá-los suavemente com os dedos. Aplique um spray fixador para garantir que os cachos durem.

### **Uso de Acessórios Retrô para Complementar o Look**

#### **Tiaras e Faixas**

As tiaras e faixas de cabelo eram muito populares nas décadas de 1920 e 1930. Escolha acessórios com detalhes em pedras, pérolas ou penas para adicionar um toque de glamour ao seu penteado retrô.

#### **Grampos Decorativos**

Grampos decorativos com detalhes vintage, como flores de tecido, pedras brilhantes ou desenhos geométricos, podem adicionar elegância a penteados dos anos 1940 e 1950.

#### **Laços e Fitas**

Laços e fitas grandes eram comuns nos anos 1950 e 1960. Amarre uma fita ao redor de um coque ou rabo de cavalo para um toque feminino e divertido.

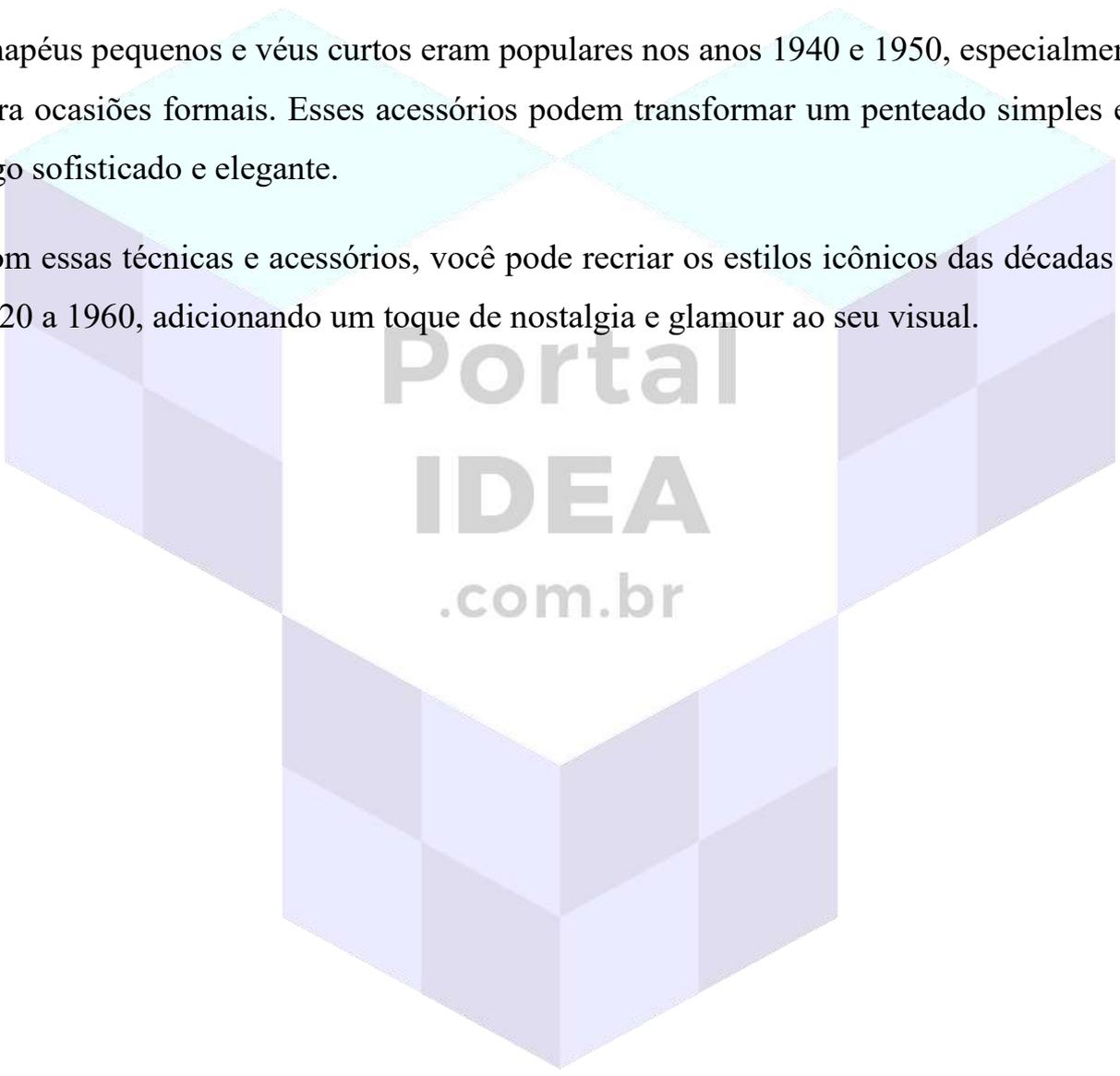
## **Pentes e Penteados**

Pentes decorativos eram frequentemente usados para prender ondas e cachos nos anos 1920 e 1930. Escolha pentes com detalhes em metal ou pedras para complementar o estilo retrô.

## **Chapéus e Véus**

Chapéus pequenos e véus curtos eram populares nos anos 1940 e 1950, especialmente para ocasiões formais. Esses acessórios podem transformar um penteado simples em algo sofisticado e elegante.

Com essas técnicas e acessórios, você pode recriar os estilos icônicos das décadas de 1920 a 1960, adicionando um toque de nostalgia e glamour ao seu visual.



Portal  
IDEA  
.com.br