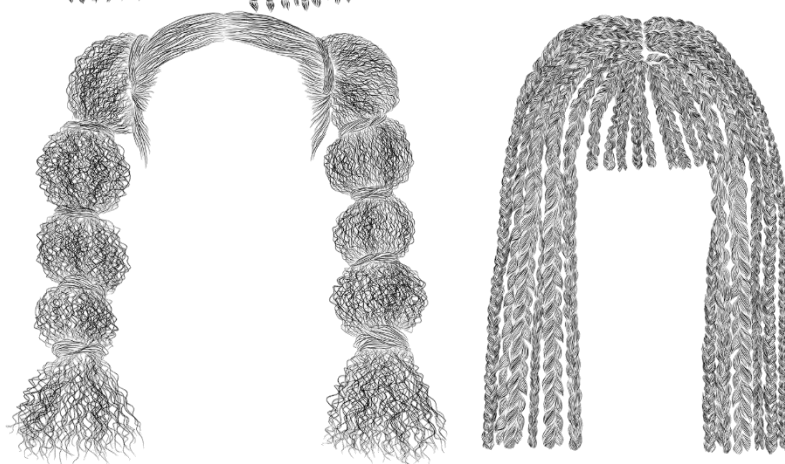


MEGA HAIR EM FITA

Portal
IDEA
.com.br



Aplicação e Técnicas Iniciais

Preparação do cabelo e separação de mechas

A preparação correta do cabelo natural é uma das etapas mais importantes para garantir a eficácia e a durabilidade da técnica de mega hair em fita. A higienização adequada, a secagem cuidadosa e a separação precisa das mechas asseguram uma aplicação segura, confortável e esteticamente satisfatória. Quando bem executado, o processo de preparação contribui não apenas para o bom resultado visual, mas também para a preservação da saúde capilar e do couro cabeludo da cliente.

HIGIENIZAÇÃO DO CABELO

A higienização é o primeiro passo da preparação e deve ser feita com produtos específicos, que limpem profundamente os fios sem deixá-los pesados ou revestidos por substâncias que prejudiquem a aderência da fita adesiva.

1. Uso de Shampoo Antirresíduos

O xampu antirresíduos é indicado por sua capacidade de remover impurezas acumuladas nos fios, como:

- Restos de produtos cosméticos (cremes, óleos, sprays);
- Sujeiras provenientes do ambiente;
- Oleosidade natural do couro cabeludo.

A remoção completa desses resíduos é essencial porque a fita adesiva não adere corretamente a fios oleosos ou recobertos por condicionadores, o que pode resultar em descolamento precoce.

Durante a lavagem, é importante aplicar o xampu duas vezes:

- A primeira aplicação retira a sujeira superficial;
- A segunda proporciona a limpeza profunda dos fios e do couro cabeludo.

Condicionadores e máscaras devem ser evitados nesse momento, pois formam películas protetoras que interferem diretamente na fixação da fita.

2. Massagem do Couro Cabeludo

Durante a lavagem, deve-se realizar uma leve massagem com as pontas dos dedos, promovendo uma limpeza eficaz da raiz sem causar irritações ou escamações. Essa prática também estimula a circulação sanguínea local, o que favorece a oxigenação e nutrição do bulbo capilar.

3. Enxágue Completo

Após o uso do xampu, é imprescindível enxaguar abundantemente para garantir que não reste nenhum resíduo do produto nos fios. Um enxágue incompleto pode comprometer a adesão da fita e provocar irritações na pele.

SECAGEM E ALINHAMENTO DOS FIOS

Depois da higienização, o cabelo precisa estar totalmente seco antes da aplicação da extensão. A umidade pode enfraquecer a fita adesiva, favorecer a proliferação de fungos e provocar odores indesejáveis. Além disso, fios molhados são mais frágeis e suscetíveis à quebra.

1. Secagem com Secador

A secagem deve ser feita com um secador convencional em temperatura média. O uso de escovas modeladoras ou pranchas nesta etapa não é recomendado, pois pode alisar temporariamente o fio, mascarando sua textura real e dificultando a aplicação uniforme das fitas.

Durante a secagem, é aconselhável usar apenas os dedos ou um pente de dentes largos para auxiliar no desembaraço, sempre iniciando pelas pontas e subindo em direção à raiz. Essa técnica evita a quebra dos fios e facilita o alinhamento natural.

2. Evitar Produtos Térmicos ou Finalizadores

Não se deve aplicar nenhum tipo de produto nos cabelos após a lavagem e antes da aplicação do mega hair. Protetores térmicos, óleos, silicones ou leave-ins, embora úteis em outras situações, criam camadas sobre os fios que reduzem a aderência da fita adesiva.

3. Verificação do Alinhamento

Antes de iniciar a separação das mechas, é necessário garantir que todos os fios estejam **alinhados**, ou seja, posicionados na mesma direção, desembaraçados e com textura uniforme. Esse alinhamento é crucial para:

- Evitar emaranhados;
- Garantir a fixação regular das fitas;
- Proporcionar um resultado visual natural.

SEPARAÇÃO DE MECHAS

A separação das mechas é a etapa final da preparação e demanda técnica, precisão e simetria. Um bom mapeamento do couro cabeludo e uma divisão organizada dos fios facilitam a aplicação e contribuem para a distribuição equilibrada do volume.

1. Divisões Estratégicas

O cabelo deve ser dividido em camadas horizontais, da nuca até o topo da cabeça, respeitando a distância mínima da raiz para a aplicação da fita (geralmente 1 cm). As divisões devem ser feitas com pentes de cabo fino, utilizando o couro cabeludo como guia. A aplicação irregular pode resultar em desconforto, queda ou visual artificial.

2. Espessura das Mechas

A espessura das mechas naturais deve ser **proporcional à largura da fita adesiva**. Mechas muito grossas dificultam a aderência completa; mechas muito finas podem não oferecer sustentação suficiente, provocando deslizamentos ou quebra dos fios.

3. Isolamento com Prendedores ou Clips

Utilizar prendedores ou clips auxilia na organização das mechas e evita que fios soltos atrapalhem a aplicação. A separação adequada também previne sobreposições indevidas, que podem comprometer a estética e a durabilidade do mega hair.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A preparação do cabelo natural antes da aplicação do mega hair em fita é um procedimento que exige conhecimento técnico, atenção aos detalhes e respeito à integridade dos fios. Uma higienização eficiente, seguida de secagem cuidadosa e separação estratégica das mechas, é a base para uma aplicação segura, duradoura e visualmente harmoniosa.

Ignorar essas etapas pode acarretar uma série de consequências indesejadas, como descolamento precoce, quebra dos fios naturais, desconforto no couro cabeludo e insatisfação com o resultado. Por isso, o profissional deve investir tempo e cuidado na preparação, garantindo não apenas a beleza do alongamento, mas também a saúde capilar da cliente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- RIBEIRO, Camila. *Guia prático do mega hair em fita*. Rio de Janeiro: Salão Brasil Editora, 2019.
- OLIVEIRA, Paula. *Manual de tricologia para profissionais da beleza*. São Paulo: Tricoeducar, 2021.
- COSTA, Ana Paula. *Beleza e estética capilar: técnicas e fundamentos do alongamento*. São Paulo: Estilo Editorial, 2020.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE COSMETOLOGIA. *Manual de boas práticas em salões de beleza*. São Paulo: ABC, 2018.
- GOMES, Fátima. “Preparo capilar antes da aplicação de extensões: protocolo profissional”. *Revista Profissão Beleza*, v. 19, n. 1, p. 22–29, 2023.

COMO DIVIDIR CORRETAMENTE AS MECHAS PARA APLICAÇÃO DE MEGA HAIR EM FITA

A técnica de mega hair em fita exige precisão em todas as suas etapas, e a correta divisão das mechas é uma das mais determinantes para a qualidade e naturalidade do resultado. Uma separação malfeita pode comprometer não apenas a estética, mas também o conforto da cliente, a durabilidade da aplicação e a saúde dos fios naturais. Por isso, é fundamental que o profissional compreenda os princípios de mapeamento capilar, as direções de crescimento dos fios e as técnicas mais adequadas para organizar as mechas durante o procedimento.

A IMPORTÂNCIA DA DIVISÃO ESTRATÉGICA

Dividir corretamente as mechas significa garantir que cada fita adesiva será aplicada em uma área equilibrada do couro cabeludo, com quantidade proporcional de cabelo natural, respeitando o espaçamento entre as camadas. Esse cuidado evita sobreposição de fitas, exposição indevida dos adesivos, tração excessiva ou falhas na distribuição do volume.

Além disso, a divisão das mechas deve considerar o tipo e a densidade capilar da cliente, respeitando o caimento natural dos fios e a harmonia do visual.

Um bom trabalho de separação permite:

- Integração natural entre cabelos naturais e extensões;
- Conforto ao pentear, lavar e dormir;
- Estabilidade das fitas adesivas sem deslizamentos;
- Facilidade na manutenção futura.

PRINCÍPIOS BÁSICOS DA DIVISÃO

1. Divisão em Sessões Horizontais

A técnica mais utilizada para mega hair em fita é a divisão em camadas horizontais. O cabelo é dividido em linhas retas, de orelha a orelha, da nuca até o topo da cabeça. Essa metodologia permite que as fitas sejam aplicadas de forma ordenada e simétrica, seguindo o crescimento natural dos fios.

Cada camada deve ter aproximadamente **1 a 2 centímetros de espessura**, permitindo que as mechas naturais cubram completamente a fita adesiva, garantindo um acabamento invisível. As primeiras faixas de fita são aplicadas na região inferior (nuca) e, gradativamente, sobe-se até a parte superior.

2. Distância Segura da Raiz

A fita deve ser aplicada a **pelo menos 0,5 a 1 centímetro da raiz**, evitando o contato direto com o couro cabeludo. Essa distância previne a tração dos fios, facilita a movimentação natural do cabelo e evita o acúmulo de resíduos na base da fita.

3. Espessura da Mecha Correspondente à Fita

Cada fita adesiva deve envolver uma mecha de cabelo natural com **espessura proporcional ao tamanho e adesividade da fita**. Se a mecha for muito grossa, o adesivo não terá aderência suficiente; se for muito fina, poderá haver tração e quebra dos fios. O ideal é que a mecha natural fique entre duas fitas, formando um “sanduíche” perfeitamente alinhado e firme.

4. Evitar Aplicações em Áreas Visíveis

Deve-se evitar a aplicação de fitas nas regiões frontais e no topo da cabeça, onde os fios são mais ralos e sensíveis. Essas áreas requerem maior discrição, e a exposição das fitas pode comprometer o visual.

Nas laterais, a aplicação deve ser feita com mais critério, utilizando mechas mais finas e fitas menores, se necessário.

TÉCNICAS AUXILIARES PARA UMA BOA DIVISÃO

Pentes de cabo fino

Os **pentes de ponta agulha** ou de cabo fino são as principais ferramentas para realizar divisões precisas e simétricas. Eles permitem traçar linhas bem definidas, garantindo que cada seção esteja corretamente separada das demais.

Prendedores e clips

Para manter o controle durante o processo, é necessário o uso de **prendedores ou clips de seccionamento**, que mantêm as mechas superiores e laterais separadas enquanto se trabalha nas camadas inferiores. Isso evita que fios soltos se misturem e comprometam a fixação da fita.

Espelho de apoio e iluminação

O uso de espelhos auxiliares (especialmente em aplicações caseiras ou autônomas) e boa iluminação do ambiente ajuda o profissional a visualizar corretamente as linhas do couro cabeludo, evitando falhas ou sobreposições.

ERROS COMUNS NA DIVISÃO DE MECHAS

Evitar erros simples pode fazer grande diferença no resultado do mega hair. Os principais equívocos cometidos durante a divisão das mechas incluem:

- **Espaçamento irregular entre fitas:** compromete a distribuição do volume e gera desconforto;

- **Aplicação sobre couro cabeludo oleoso ou úmido:** prejudica a aderência e aumenta o risco de descolamento precoce;
- **Mechas mal alinhadas ou inclinadas:** causam volume desigual e desorganização no caimento dos fios;
- **Falta de simetria entre os lados da cabeça:** resulta em aparência desequilibrada;
- **Aplicação muito próxima à raiz:** pode causar dor, tração e inflamações no couro cabeludo.

Para evitar esses erros, o profissional deve seguir um plano de aplicação metódico, respeitando a anatomia do couro cabeludo, o tipo de cabelo da cliente e a direção de crescimento dos fios.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A divisão correta das mechas é um dos pilares da técnica de mega hair em fita. Um trabalho bem executado começa com a organização e o planejamento, garantindo que cada fita seja colocada no lugar certo, com a mecha adequada e espaçamento ideal. Essa organização reflete-se em um resultado mais natural, duradouro e confortável para a cliente.

O sucesso da aplicação depende, portanto, de um olhar técnico, conhecimento da estrutura capilar e domínio dos materiais utilizados. Profissionais que se dedicam à excelência na divisão das mechas demonstram não apenas habilidade, mas também respeito à saúde capilar e ao bem-estar de quem recebe o procedimento.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- RIBEIRO, Camila. *Guia prático do mega hair em fita*. Rio de Janeiro: Salão Brasil Editora, 2019.
- OLIVEIRA, Paula. *Manual de tricologia para profissionais da beleza*. São Paulo: Tricoeducar, 2021.
- GOMES, Fátima. “Divisão de mechas e técnicas de separação: a base do mega hair perfeito”. *Revista Profissão Beleza*, v. 18, n. 4, p. 22–27, 2023.
- COSTA, Ana Paula. *Beleza e estética capilar: técnicas e fundamentos do alongamento*. São Paulo: Estilo Editorial, 2020.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE COSMETOLOGIA. *Manual de boas práticas em salões de beleza*. São Paulo: ABC, 2018.

Portal
IDEA
.com.br

TÉCNICAS DE APLICAÇÃO DA FITA ADESIVA NO MEGA HAIR

A aplicação do mega hair em fita exige precisão, técnica e conhecimento aprofundado sobre o comportamento capilar. O posicionamento correto das fitas, o espaçamento entre as camadas e a fixação segura e simétrica são fatores determinantes para o sucesso do procedimento. Quando aplicada de maneira correta, essa técnica proporciona alongamento natural, confortável e duradouro, preservando a saúde dos fios naturais e promovendo um resultado visualmente harmonioso.

POSICIONAMENTO CORRETO DAS FITAS

O posicionamento adequado das fitas adesivas é essencial para garantir que o mega hair se integre perfeitamente aos cabelos naturais. As fitas devem ser aplicadas próximas à raiz, mas com uma distância mínima que permita mobilidade dos fios e evite tração.

Distância da raiz

Deve-se manter uma distância de **0,5 a 1 centímetro do couro cabeludo**. A fita não pode encostar diretamente na pele, pois isso pode causar desconforto, coceira, acúmulo de resíduos e até inflamações. A distância correta também permite que os fios se movimentem livremente, proporcionando naturalidade ao penteado.

Direção da aplicação

As fitas devem seguir a direção natural de crescimento dos fios. Aplicações desalinhadas ou com inclinação inadequada geram desconforto e dificultam o caimento dos cabelos. A posição horizontal é a mais comum, mas em regiões como as laterais da cabeça, pode-se adaptar a angulação para acompanhar a forma do crânio.

Técnica de “sanduíche”

A técnica tradicional consiste em posicionar uma mecha de cabelo natural entre duas fitas adesivas, formando um “sanduíche”. A quantidade de cabelo entre as fitas deve ser proporcional à largura do adesivo: mechas muito grossas dificultam a aderência; mechas muito finas podem causar tração e quebra. Ao pressionar as fitas uma contra a outra, deve-se garantir que estejam completamente seladas, sem espaços ou fios desalinhados.

ESPAÇAMENTO ENTRE AS CAMADAS

O espaçamento entre as camadas de fitas é fundamental para evitar sobrecargas em áreas específicas da cabeça, proporcionar leveza no acabamento e manter o resultado equilibrado.

Camadas horizontais

As fitas devem ser aplicadas em **camadas horizontais**, começando pela região da nuca e subindo progressivamente até a parte média da cabeça. A distância entre uma camada e outra deve ser de **1,5 a 2 centímetros**, respeitando a densidade do cabelo da cliente. Esse espaço permite que os fios naturais cubram as fitas inferiores, ocultando-as completamente.

Limites da aplicação

A aplicação não deve alcançar o topo da cabeça nem a linha frontal próxima à testa. Essas áreas são mais visíveis e possuem fios mais finos e sensíveis. O limite superior seguro é cerca de **3 a 4 centímetros abaixo da linha superior do couro cabeludo**. Nas laterais, a aplicação deve ser feita com mechas finas e fitas pequenas, sempre respeitando a estética e o volume do cabelo da cliente.

Distribuição equilibrada

A quantidade de fitas aplicadas deve ser distribuída de forma equilibrada entre as regiões esquerda, direita e posterior da cabeça. Um lado mais carregado do que o outro pode gerar desconforto, má fixação e uma aparência assimétrica. A simetria também facilita a escovação, os penteados e a manutenção.

FIXAÇÃO SEGURA E SIMÉTRICA

Uma fixação segura depende não apenas da qualidade da fita adesiva, mas também da aplicação correta com a pressão ideal e da preparação prévia dos fios. A fita precisa estar firmemente colada, sem bolhas de ar ou desalinhamentos.

Pressão no momento da aplicação

Após posicionar as fitas, o profissional deve pressioná-las firmemente com os dedos ou com o auxílio de uma pinça de silicone. Essa pressão ativa a cola e assegura que o contato entre as superfícies adesivas seja completo. Recomenda-se aguardar **48 horas após a aplicação** para lavar os cabelos, permitindo a cura completa da fita.

Simetria na aplicação

Manter a simetria na aplicação é fundamental tanto para a estética quanto para o conforto. Cada fita aplicada em um lado da cabeça deve ter uma equivalente no lado oposto. Isso evita sobrecarga de peso em uma área específica e garante que o alongamento siga o contorno natural do rosto e da cabeça.

Avaliação pós-aplicação

Após finalizar a aplicação, é importante realizar uma **verificação completa** de todas as mechas:

- Verificar se há fitas visíveis;
- Confirmar a aderência total das fitas;
- Checar se alguma mecha está desalinhada;
- Testar o movimento dos fios com os dedos.

Esse cuidado final garante que o mega hair esteja bem integrado e pronto para o uso no dia a dia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A aplicação do mega hair em fita vai além da fixação de cabelos artificiais: trata-se de um trabalho técnico que exige planejamento, simetria e sensibilidade estética. Cada etapa – desde o posicionamento da fita até o espaçamento entre camadas e a pressão de fixação – influencia diretamente no resultado.

A excelência no procedimento depende do respeito às boas práticas, da qualidade dos materiais e da personalização do serviço conforme as necessidades de cada cliente. Quando realizado de forma adequada, o mega hair em fita oferece um visual natural, confortável e duradouro, elevando a autoestima da usuária e valorizando o trabalho do profissional.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- RIBEIRO, Camila. *Guia prático do mega hair em fita*. Rio de Janeiro: Salão Brasil Editora, 2019.
- OLIVEIRA, Paula. *Manual de tricologia para profissionais da beleza*. São Paulo: Tricoeducar, 2021.
- COSTA, Ana Paula. *Beleza e estética capilar: técnicas e fundamentos do alongamento*. São Paulo: Estilo Editorial, 2020.
- GOMES, Fátima. “Aplicação de extensões adesivas: critérios técnicos e simetria”. *Revista Profissão Beleza*, v. 19, n. 2, p. 30–36, 2023.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE COSMETOLOGIA. *Manual de boas práticas em salões de beleza*. São Paulo: ABC, 2018.

CUIDADOS IMEDIATOS PÓS-APLICAÇÃO DO MEGA HAIR EM FITA

A aplicação de mega hair em fita é um procedimento que exige, além da técnica correta de fixação, uma série de cuidados imediatos por parte da cliente para garantir a durabilidade e a integridade do alongamento. As primeiras 48 horas após a aplicação são cruciais para que a fita adesiva fixe adequadamente, evitando descolamentos precoces, desconfortos ou danos aos fios naturais. Com a adoção de práticas seguras logo após a colocação do mega hair, é possível prolongar sua vida útil e preservar tanto as mechas aplicadas quanto o cabelo original.

TEMPO DE REPOUSO APÓS APLICAÇÃO

O tempo de repouso após a aplicação refere-se ao período em que a cliente deve evitar qualquer interferência externa que possa comprometer a adesão das fitas. Durante esse intervalo, o adesivo continua em processo de fixação química, tornando-se mais estável e resistente com o passar das horas.

Recomendação padrão

É recomendado que a cliente **não lave os cabelos nem aplique produtos** nas primeiras **48 horas após a colocação**. Essa medida visa:

- Evitar o amolecimento do adesivo causado pela umidade;
- Permitir que o calor natural do couro cabeludo finalize a fixação da fita;
- Impedir o deslizamento das mechas recém-aplicadas.

Durante esse período, também se deve evitar:

- Dormir com os cabelos molhados;
- Praticar atividades físicas com suor excessivo;
- Usar toucas ou prender os cabelos com força.

O não cumprimento dessas orientações pode comprometer a durabilidade da fita e provocar deslocamentos, além de tornar mais frequente a necessidade de manutenção.

PRODUTOS RECOMENDADOS PARA LAVAGEM

Após o período de repouso, a higienização dos cabelos pode ser retomada normalmente, mas com alguns cuidados específicos. O uso de produtos inadequados é uma das principais causas de descolamento precoce e ressecamento das mechas de mega hair.

Shampoos

Deve-se utilizar **shampoos sem sulfato**, preferencialmente com pH balanceado, que limpam de forma suave sem ressecar os fios ou afetar a fita adesiva. Shampoos antirresíduos, de limpeza profunda ou com agentes hidratantes intensos devem ser evitados, pois podem interferir na cola das fitas.

A aplicação deve ser feita **apenas na raiz**, com as pontas dos dedos, sem movimentos circulares agressivos. A espuma deve ser puxada delicadamente para as pontas sem friccionar.

Condicionadores e máscaras

Condicionadores e máscaras devem ser aplicados **somente nas pontas dos fios**, nunca próximo às fitas adesivas. O acúmulo de produtos oleosos na base pode comprometer a adesão e provocar o deslizamento das mechas.

Temperatura da água

A água morna ou fria é a mais indicada. A água quente pode enfraquecer o adesivo e abrir as cutículas do fio, favorecendo o frizz e o ressecamento.

Frequência de lavagem

A frequência ideal de lavagem varia conforme o tipo de cabelo e rotina da cliente, mas o ideal é lavar **em dias alternados** para manter os fios limpos sem sobrecarregar o adesivo.

PENTEADOS E ESCOVAÇÃO SEGURA

A escovação e os penteados devem respeitar a nova estrutura dos fios e os limites da técnica. A forma de manusear o cabelo após a aplicação do mega hair é determinante para preservar a integridade do alongamento e evitar danos.

Escovação correta

Deve-se utilizar **pentes de dentes largos** ou escovas com cerdas flexíveis, começando sempre **pelas pontas e subindo gradualmente** até a raiz. Esse cuidado evita o embaraço, a quebra e o arrancamento das mechas.

É importante segurar o cabelo com uma das mãos, logo abaixo da fita, para que o movimento da escova não tracione a extensão, protegendo tanto a fita quanto os fios naturais.

A escovação deve ser feita **duas vezes ao dia**, preferencialmente pela manhã e antes de dormir, para evitar nós e manter os fios alinhados.

Penteados permitidos

Penteados como tranças, coques e rabos de cavalo são permitidos, desde que não puxem excessivamente a raiz e respeitem a localização das fitas.

Penteados altos podem expor as fitas se estas tiverem sido aplicadas muito próximas à linha do couro cabeludo, especialmente nas laterais.

É recomendado o uso de elásticos de tecido ou scrunchies para prender os fios de forma suave, sem quebrá-los ou tracioná-los.

Cuidados ao dormir

Antes de dormir, o ideal é **prender levemente os cabelos em uma trança ou rabo baixo**, evitando o atrito com o travesseiro e a formação de nós. O uso de fronhas de cetim também é indicado, pois reduz o atrito e o frizz, além de preservar o alinhamento das mechas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os cuidados imediatos após a aplicação do mega hair em fita são fundamentais para a durabilidade, estética e conforto do procedimento. A cliente deve estar bem-informada sobre o tempo de repouso necessário, os produtos adequados e as técnicas de manipulação seguras para manter a integridade das fitas adesivas e dos fios naturais.

A orientação clara e cuidadosa por parte do profissional é indispensável nesse processo. Um bom atendimento inclui, além da execução técnica, o acompanhamento da cliente nas primeiras semanas após o procedimento. Essa atenção reforça a confiança, evita problemas e assegura a longevidade do mega hair aplicado.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- RIBEIRO, Camila. *Guia prático do mega hair em fita*. Rio de Janeiro: Salão Brasil Editora, 2019.
- COSTA, Ana Paula. *Beleza e estética capilar: técnicas e fundamentos do alongamento*. São Paulo: Estilo Editorial, 2020.
- OLIVEIRA, Paula. *Manual de tricologia para profissionais da beleza*. São Paulo: Tricoeducar, 2021.
- GOMES, Fátima. “Manutenção e cuidados pós-aplicação no mega hair”. *Revista Profissão Beleza*, v. 18, n. 3, p. 20–27, 2022.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE COSMETOLOGIA. *Manual de boas práticas em salões de beleza*. São Paulo: ABC, 2018.

Portal
IDEA
.com.br