

MAQUIAGEM BÁSICA

Portal

IDEA

m.br



Fundamentos da Maquiagem

Aprendendo a Identificar Seu Tipo de Pele

Conhecer seu tipo de pele é essencial para cuidar adequadamente dela e escolher os produtos de maquiagem e cuidados com a pele mais apropriados. Existem basicamente quatro tipos de pele: normal, oleosa, seca e mista. Vamos explorar como você pode identificar o seu tipo de pele.

1. Pele Normal

- **Características:** A pele normal tem um equilíbrio de hidratação e oleosidade. Ela geralmente não apresenta manchas ou áreas secas e tem poros pouco visíveis.
- **Teste:** Após limpar o rosto, a pele normal se sentirá suave e confortável, sem aperto ou excesso de brilho.

2. Pele Oleosa

- **Características:** A pele oleosa tende a produzir um excesso de sebo, resultando em brilho, poros dilatados e maior propensão a acne e cravos.
- **Teste:** Algumas horas após a limpeza, a pele oleosa geralmente apresenta um brilho perceptível, especialmente na zona T (testa, nariz e queixo).

3. Pele Seca

- **Características:** A pele seca tem falta de umidade natural, podendo parecer opaca e áspera. É comum sentir repuxamento ou desconforto em áreas secas.

- **Teste:** Após lavar o rosto, a pele seca pode parecer e sentir-se apertada e áspera, e pode até descamar em áreas extremamente secas.

4. Pele Mista

- **Características:** A pele mista combina zonas oleosas, geralmente na zona T, com áreas secas nas bochechas e ao redor dos olhos.
- **Teste:** Se algumas partes do seu rosto (como a zona T) ficarem oleosas, mas outras partes permanecerem normais ou secas, é provável que você tenha pele mista.

Dicas Adicionais para Identificação

- **Observe as Reações:** Preste atenção em como sua pele reage a diferentes produtos e climas. Por exemplo, a pele oleosa pode piorar no calor, enquanto a pele seca pode se tornar mais problemática no inverno.
- **Consulte um Dermatologista:** Se estiver em dúvida, consulte um dermatologista para uma análise profissional do seu tipo de pele.

Conclusão

Identificar corretamente o seu tipo de pele é o primeiro passo para estabelecer uma rotina de cuidados eficaz. Com esse conhecimento, você pode escolher produtos que irão beneficiar e melhorar a saúde e a aparência da sua pele.

Preparação da Pele para Maquiagem: Uma Base Perfeita para um Look Impecável

A preparação da pele é um passo crucial antes da aplicação da maquiagem. Uma pele bem-preparada não só ajuda a maquiagem a aderir melhor e durar mais, mas também garante um acabamento mais suave e natural.

1. Limpeza

- **Limpeza Profunda:** Comece com uma limpeza profunda para remover impurezas e óleo acumulado. Use um limpador suave adequado ao seu tipo de pele para garantir que a pele esteja fresca e limpa.
- **Esfoliação (Opcional):** Uma ou duas vezes por semana, considere esfoliar a pele para remover células mortas da superfície. Isso ajuda a criar uma superfície mais lisa para a maquiagem.

2. Tonificação

- **Restaurar o pH:** Após a limpeza, aplique um tônico para ajudar a restaurar o pH da pele e refinar os poros. Isso pode ajudar na absorção mais eficiente dos produtos seguintes.

3. Hidratação

- **Hidratante:** Aplique um hidratante que se adeque ao seu tipo de pele. A hidratação é crucial, mesmo para peles oleosas, pois ajuda a equilibrar a produção de óleo e evita que a maquiagem fique com aspecto craquelado.

- **Área dos Olhos:** Não esqueça de hidratar a área ao redor dos olhos com um creme específico para esta região, pois é mais delicada e propensa a ressecamento.

4. Proteção Solar

- **Protetor Solar:** Mesmo em dias nublados, é importante proteger a pele dos raios UV. Aplique um protetor solar ou use um hidratante com FPS para evitar danos solares.

5. Primer

- **Aplicação de Primer:** O primer é a chave para uma maquiagem duradoura. Ele suaviza a pele, minimiza a aparência dos poros e cria uma superfície lisa para a fundação. Escolha um primer que atenda às necessidades específicas da sua pele, como controle de oleosidade ou hidratação extra.

Dicas Adicionais

- **Deixe Cada Camada Absorver:** Entre cada passo, dê tempo para que sua pele absorva completamente os produtos. Isso evita a formação de camadas pesadas e melhora a aderência da maquiagem.
- **Cuidado com a Quantidade:** Evite aplicar produtos em excesso, pois isso pode fazer com que a maquiagem deslize ou fique pesada.

Conclusão

A preparação da pele é uma etapa essencial no processo de maquiagem. Uma rotina de preparação bem executada não só melhora a saúde da pele, mas também proporciona um acabamento mais uniforme e duradouro para a maquiagem. Lembre-se, uma boa base começa com uma pele bem cuidada.

Como Escolher e Aplicar Base e Corretivo para um Acabamento Impecável

A base e o corretivo são fundamentais na maquiagem para criar uma pele uniforme e esconder imperfeições. A escolha correta e a aplicação adequada desses produtos podem fazer uma grande diferença no resultado da maquiagem.

1. Escolhendo a Base Certa

- **Tom de Pele:** Encontre a base que corresponda ao seu tom de pele. Teste o produto no seu maxilar para garantir que ele combine perfeitamente com seu tom natural.
- **Tipo de Pele:** Considere seu tipo de pele ao escolher a base. Fórmulas mate são melhores para pele oleosa, enquanto bases hidratantes funcionam bem em peles secas.
- **Cobertura:** Decida sobre o nível de cobertura que você precisa. Bases de cobertura total escondem quase todas as imperfeições, enquanto fórmulas mais leves oferecem um acabamento mais natural.

2. Aplicando a Base

- **Primer:** Comece com um primer para suavizar a pele e prolongar a duração da base.
- **Técnica de Aplicação:** Use uma esponja de maquiagem ou pincel para aplicar a base. Comece do centro do rosto e espalhe o produto para fora, garantindo uma cobertura uniforme.
- **Construindo Camadas:** Para uma cobertura maior, aplique a base em camadas finas até alcançar a cobertura desejada.

3. Escolhendo o Corretivo

- **Cor e Tom:** Escolha um corretivo que seja um ou dois tons mais claro que sua base para iluminar áreas como abaixo dos olhos. Para cobrir manchas ou vermelhidão, use um corretivo que corresponda à sua base.
- **Tipo de Corretivo:** Corretivos líquidos são ótimos para cobertura leve a média, enquanto fórmulas cremosas ou em bastão oferecem cobertura mais completa.

4. Aplicando o Corretivo

- **Áreas de Aplicação:** Aplique corretivo nas áreas que precisam de cobertura extra, como olheiras, manchas e vermelhidão.
- **Técnica de Blending:** Use uma esponja ou pincel para esfumar o corretivo, misturando-o cuidadosamente com a base. Evite esfregar, pois isso pode remover a base subjacente.
- **Fixação com Pó:** Para garantir que o corretivo permaneça no lugar, aplique um leve pó de fixação sobre ele.

Conclusão

A escolha e a aplicação corretas de base e corretivo são essenciais para criar uma tela perfeita para o resto da sua maquiagem. Com a prática, você pode aperfeiçoar estas técnicas e alcançar uma pele de aparência natural e impecável.