



Aprenda a Viver melhor e ter Paz Interior com Feng Shui

**5 ações que mudam a energia de sua vida
em 07 dias**



conteúdo

Orientações

3

5 passos que criamos energia Parada em nossas vidas

6

1)Ocupar espaços com papéis que já não mais servem a nenhum proposito especifico

7

2)Ocupar espaços com roupas e acessórios sem uso, em gavetas, armários, caixas e baús.

8

3)Ocupar espaços com sapatos sem uso, em gavetas, armários, caixas e baús.

9

4)Acumulo de comida e outros utensílios sem uso com os armários e gavetas de sua cozinha e área de serviço.

10

5)Transformar quarto sem utilidade aparente em quartinho da bagunça.

11

DICAS DE OURO:

5 ações que mudam a energia de sua vida em 07 dias

15

Considerações finais.



Feng Shui para Vida



Orientações

5 ações que mudam a energia de sua vida em 07 dias.

Muitos me perguntam como mudar a energia de suas residências e a sua própria obtendo assim paz interior.

O que ocorre ao longo do tempo, e que vamos criando dentro dos espaços e automaticamente dentro de nós muita energia parada.

Este tipo de energia provoca muitos transtornos e malefícios em nossas vidas.

Pois bem, neste EBOOK, abordarei de forma prática e clara de entender e de aplicar, tanto o que é a energia parada, seus malefícios e dicas de como resolver.

Vamos iniciar entendendo o que é ENERGIA PARADA:

Energia parada, também chamada de energia SHA, pelo Feng Shui.

É todo objeto que está parado ou sem movimento; o que caracteriza eventos sem fluxo, energia estagnada.

Esta falta de fluxo energético também acontece em locais sem higiene e/ou limpeza. Quando objetos e espaços ficam mais de 3 meses sem serem mexidos, naturalmente a energia estaciona e, simbolicamente, uma mensagem está sendo vibrada que aquele local ou espaço não precisa de fluidez ou de energia renovada.

A lei da física nos ensina que 2 corpos não habitam o mesmo espaço. Por isso, enquanto esta energia parada não for manipulada, ela continuará a ocupar um espaço em sua casa que não se renova. Este espaço se torna obsoleto, estagnado gerando sensações e vibrações que todos que habitam lá, uma hora irão sentir.

Tais como:

Cansaço

Desanimo

Sem disposição

Sem ideias

Falta de criatividade

Baixa produtividade

Falta de libido

Apego ao passado
com dor e sofrimento

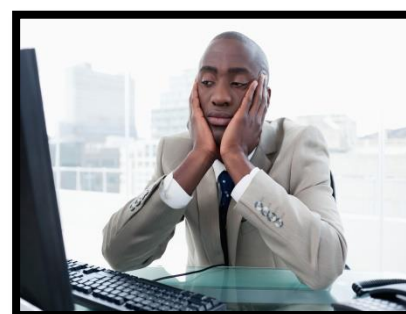
Não vive o presente

Irritação

Tristeza

Angustia

Sem paz interior



1) Ocupar espaços com papéis que já não mais servem a nenhum proposito específico.

- Acumulo de papeis sem uso definido
- Documentos que já não servem mais
- Garantias que saíram da validade
- Manual de instrução de aparelhos que você já até doou ou esta quebrado.
- Recadinhos e pedacinhos de papel com lembretes de coisas que já ocorreram.
- Recortes de jornal e revista com promessas que um dia vai viajar e você não sai do lugar, mas os papeis ficam acumulando energia e ocupando espaço precioso de forma presencial e energética.
- Entre outros documentos que você nem sabe para que estejam ali.



2) Ocupar espaços com roupas e acessórios sem uso, em gavetas, armários, caixas e baús.

Roupa que ganhou e mesmo não gostando deixa no guarda roupa ocupando espaço, por receio de doar e a pessoa que a presenteou ficar chateada.

Roupas usadas em outras épocas de sua vida e que não a serve mais, porém você garante que tem serventia, porém não faz nada com ela.

Roupas que lhe trazem lembranças, mas não são usadas para mais nada.

Acessórios quebrados, sem peças, que ficam espalhados ou perdido em algum canto do armário ou gaveta.

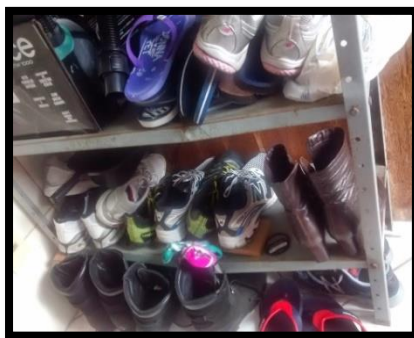
Lembranças do passado que lhe causa dor e sofrimento.

Roupas que não mais serve mais você afirma que um dia vai entrar nela.



3) Ocupar espaços com sapatos sem uso, em gavetas, armários, caixas e baús.

- Sapatos, sandálias, chinelos que já não mais se usa.
- Que estão faltando tiras ou solas, mas são tão bonitos que não se desfaz deles.
- Sem pares
- De herança familiar
- Dos filhos que hoje já tem 30 anos
- Repetidos, pois estavam em uma ótima promoção.



4) Acumulo de comida e outros utensílios sem uso com os armários e gavetas de sua cozinha e área de serviço.

Desorganização nos armários e gavetas da cozinha e área de serviço sem dar conta do que tem dentro deles

- Alimentos fora da validade

Aparelhos sem usos há anos

Aparelhos, panelas e louças quebradas ou faltando peças que não mais vai para o uso diário.

Desorganização interna, misturando os setores de forma a não encontrar o que precisa e acabar comprando outro para por no lugar. Aquele ficou perdido e parado em algum canto.

Peças de herança que não usa e não recicla.

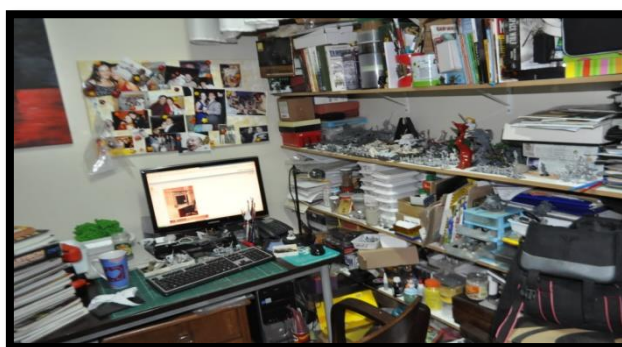
Remédios, comida papeis entre outras coisas misturadas em um único espaço sem condições de identificação.

Remédios fora da validade.



5) Transformar quarto sem utilidade aparente em quartinho da bagunça.

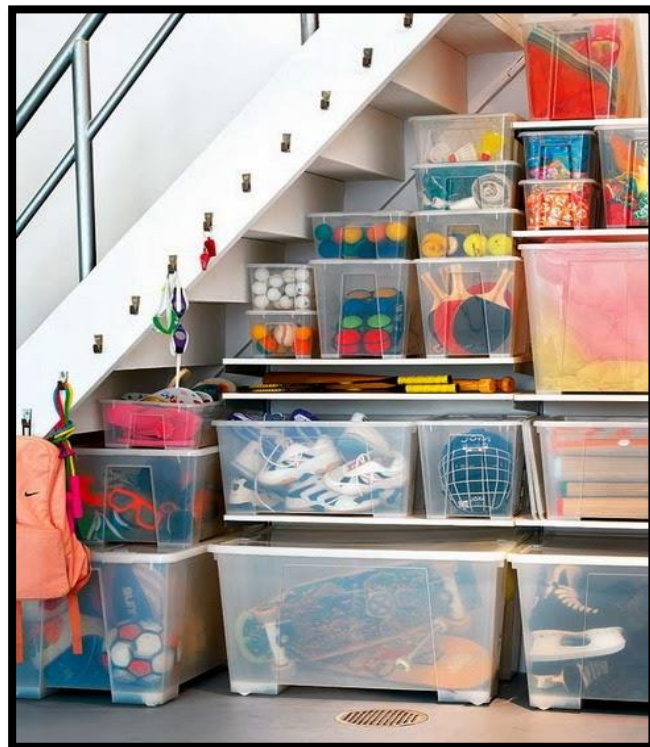
Quarto dos fundos reservado para dispensa, que vira por treco de tudo que não mais serve. Desta forma as coisas ficam esquecidas e geram muita energia parada. Espaço que seria um escritório e virou “o que não se sabe onde vai colocar”. Esta falta de organização gera desordem mental.



DICAS DE OURO:

5 ações que mudam a energia de sua vida em 07 dias

1) Uma boa faxina, para colocar cada coisa em seu devido lugar. Observar tudo que tem e se realmente precisa disso para alguma coisa. Quando realizamos uma faxina, colocando cada coisa em seu lugar devido, abrimos espaço na energia, para que ela circule. O espaço fica mais leve e você sente os efeitos imediatos



2) Iniciar uma coisa de cada vez para fazer com atenção e dar conta e prestar conta de tudo que tem. Quando fazemos o que escolhemos com atenção focada e com prazos para terminar, nosso cérebro cria as estratégias para realizar cada estratégia. Assim escolha um cômodo de cada vez, sentirá a energia renovar a cada tarefa concluída.

3) Aprender a praticar o desapego e o amor ao próximo, pois muitas destas peças, não lhe servem mais, porém ajudar muito ao outro. Esta ação mexe profundamente com algumas pessoas, mas quando efetuada traz uma paz interior profunda .

4) Aprender a reciclar objetos. Algumas peças podem ser recicladas, concertadas, dar uma cara nova e assim reciclar aquela energia. Isso muda a sintonia e o desejo de usar fica maior , pois ele será novo e mais atrativo. A energia assim circula novamente e sua energia volta a se encantar com novas possibilidades que esta ação promove em voce. Novas ideias surgem.

05) Desenvolver o habito de comprar apenas o que vai usar, assim ajuda a seu bolso e sua energia volta a circular.

Com estas 05 ações iniciamos um processo de limpeza externa que vai mexer com profundidade nossa energia interior. Cada passo feito com calma, um de cada vez, com tempo estabelecido para não gerar estresse, e sem cobranças vindas de você mesmo, faz verdadeiras transformações.

Por vezes Procrastinamos(deixamos para outro dia) tudo em nossas vidas. Esta ação gera culpa e julgamento dos outros para com você e a pior delas sua alta culpa. Iniciar este processo de limpeza em seu lar, não é só mexer em peças na sua casa e muito mais que isso, cada movimento realizado tira você da inercia, do inconformismo, da tristeza e melancolia. Este é o verdadeiro inicio de sua transformação.

Ao realizar estas dicas você acaba com a energia SHA, cria energia nova, renovada em sua casa, ganha animo e seu bom humor volta a alegrar a si e a quem esta a seu redor.

Ser feliz é uma escolha, começar a viver esta sensação agora é uma decisão!!!

Só depende de Você!!!!



PS : Este E-book foi construído com todo respeito e carinho para que você apodere-se de sua força e deste conhecimento e juntos faz a diferença na energia de sua vida e daqueles que vivem com você.

Eu aplico sempre em minha casa e tenho certeza da funcionalidade dela. Agora é sua vez. Bora ser feliz!!!!!!